



Wijkvereniging Marsdijk

SEPTEMBER 2019

Jaargang 31 nummer 7
Verschijning 10 x per jaar
Oplage: 5000
Drukkerij Horstman Assen

Inleveren kopij/reacties:

Altijd voor de 5^e van de maand, graag via e-mail.
✉ wijkkrant@marsdijk.nl

Inleveradres:

Wijkcentrum De Dissel
Kleuvenstee 2
9403 LR Assen
☎ 0592 – 370903
fax. 0592 – 371716



website : www.wwmarsdijk.nl

Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag
van 08.30 tot 23.00 uur
vrijdag 08.30 tot 15.00 uur
Vrijdagavond en zaterdag en
zondag alleen bij activiteiten

Administratie is geopend
dinsdag t/m vrijdag
van 08.30 tot 12.00 uur.
Tel bereikbaar tot
11.30 uur

Wijkvereniging Marsdijk
INGBLN2A/NL67 INGB 0005
8598 45
RABONL2U/NL42RABO0302
8040 05

INHOUD WIJKKRANT

. Inhoudsopgave	pag. 1
. Voorwoord	pag. 3
. Voortgang de nieuwe Dissel	pag. 3
. Ooievaar te huur	pag. 3
. Afscheid van dr. Oomen	pag. 5
. Marsdijkertjes	pag. 5
. Marsaria zoekt leden	pag. 7
. Klaverjassers gezocht	pag. 9
. Kinderdisco 28 september	pag. 11
. Leerzame avond bij brandweer	pag. 13
. Vernieuwde website Vaart Welzijn	pag. 13
. Uitnodiging gezellig samenzijn	pag. 15
. Uitnodiging ouderendag Marsdijk	pag. 15
. Asser sportakkord bruist	pag. 17
. SWAMP wordt "4 mijl festival"	pag. 19
. Kinderen in scheiding = KIES	pag. 21
. Grote rijbewijskeuringen	pag. 21
. Het Juridisch Loket	pag. 23
. Collecterooster	pag. 25
. Kennismaken met Achilles 1894	pag. 27
. World Cleanupday 21 september	pag. 29
. Website Wijkvereniging	pag. 31
. Cursusnieuws september	pag. 32
. Stadsverlichting	pag. 35
. Cursus tekenen/schilderen	pag. 36
. Cursus bloemschikken	pag. 37
. Cursussen Spaans	pag. 38
. Aanmeldingsformulier cursus	pag. 39
. Aanmeldingsformulier lid	pag. 40

De contactpersonen Wijkvereniging staan achterin de

Wijkkrant en op het gele middenblad de Take Out.

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten c.q. aan te passen zonder dat de inhoud van de kopij wordt gewijzigd.

De redactie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele druk en stijlfout



VOORWOORD



De vakanties zitten er weer op en het normale leven neemt zijn beloop. Kinderen naar school en iedereen die moet werken weer aan de slag. Er is voor wat betreft de wijkvereniging weinig gebeurd. In mei is wel de Algemene Ledenvergadering gehouden. De opkomst was zeer laag, wat we maar zien als uw goedkeuring om verder te gaan. Het bestuur werd met algemene stemmen herkozen en de vergadering ging unaniem akkoord met een kleine lidmaatschap verhoging. De maanden juli en augustus waren er geen activiteiten die het vermelden waard zijn. Echter in de maand september starten de activiteiten van de Activiteitencommissie en de Sportcommissie, de Cursuscommissie begint eind september weer met allerlei cursussen. Wilt u nog ergens aan mee doen, neem dan contact op met de Cursuscommissie. In de krant van juni en september staan alle cursussen. Een exemplaar van de juni krant ligt nog wel in De Dissel of kijk anders op www.marsdijk.nl Verder weer een keur aan artikelen die het lezen waard zijn. Veel plezier bij het lezen.

Namens de redactie Theo Buijs

VOORTGANG DE NIEUWE DISSEL

Hier is het laatste nieuws over de sloop van De Dissel en de verbouwing van de voormalige kinderopvang aan het Beemdpad tot De Nieuwe Dissel. Voor de vakantie is de fundering voor de grote zaal gelegd en gaat de bouw en verbouwing verder. Zonder tegenslag zal het nieuwe wijkgebouw rond november gereed moeten zijn. U begrijpt dat er ook door de Wijkvereniging een hoop gedaan zal moeten worden om u in januari 2020 in een ingericht en werkend gebouw te ontvangen. Aanleg internet, inrichting keuken, nieuw meubilair, plaatsen biljard, etc. Elders in de krant een paar foto's van de voortgang.

Namens de redactie Theo Buijs

OOIEVAAR TE HUUR

Bij de Wijkvereniging zijn ooievaars te huur.

De borg bedraagt € 15,00.

De huur bedraagt € 0,50 per dag, met pop in luier € 0,75 per dag.

Voor het huren of reserveren kunt u bellen met Ineke, ☎ 405092



AFSCHEID VAN DR. OOMEN

Ruim 8 jaar ben ik iedere ochtend met heel veel plezier naar mijn werk gegaan. Wanneer ik thuis wegreed dacht ik: ik mag weer werken, nooit was het moeten. Het beviel mij in Marsdijk heel erg goed, fijne assistentes goede samenwerking met andere disciplines en vooral geweldig fijne patiënten om voor te werken. Natuurlijk was mijn werk soms ook het brengen van slecht nieuws, maar ook in die fase konden we samen toch vaak nog veel voor elkaar betekenen. Uw openheid en oprechtheid was voor mijn een enorme stimulans om u te helpen en te begeleiden.



Helaas er is een einde aan gekomen. Het verraste mij zeer hoeveel telefoontjes, kaarten, bloemen, taart en andere attenties die ik de afgelopen weken van u mocht ontvangen, bedankt daarvoor.

Vanaf 1 september ga ik voor 3 jaar in Oosterwolde werken en ik hoop daar een even fijne groep patiënten te mogen aantreffen.

Omdat het vertrek vrij onverwachts was, heb ik geen afscheid van u kunnen nemen. Ik zou dit graag willen doen en nodig u dan ook van harte uit op 10 september in de Messchenstaete.

U bent welkom op 10 september van 19.30 tot ca 21.30 uur in het restaurant van de Messchenstaete in Assen.

Nogmaals dank voor de geweldige tijd die ik bij u allen heb mogen genieten.

Wim Oomen

MARSDIJKERTJES

Aangeboden:

Bijles nodig voor wiskunde of natuurkunde voor de middelbare school?

Man, opleiding technische universiteit, geeft 1 op 1 bijles.

Bel ☎ 342369 of ✉ ferry.dekoning@ziggo.nl voor de mogelijkheden.

Gevonden: Horloge, op de Jan Palachweg zondag 7 april. Als u het merk en de uiterlijke bijzonderheden weet mag u het ophalen. Stuur een mailtje met de bijzonderheden naar ✉ wijkkrant@marsdijk.nl

Te koop, gevraagd, gezocht, aangeboden en gevonden. Door en door particulieren.

MARSARIA ZOEKT LEDEN

Marsaria is een koor met een gevarieerd repertoire van pop tot evergreens, musicalstukken en af en toe een populair klassiek stuk.

Het repertoire wordt geregeld gewisseld en er worden natuurlijk regelmatig nieuwe stukken ingestudeerd. Zo zijn we de laatste maanden druk bezig geweest om o.a. "Oceaan" van Raccoon en "A woman in love" van Barbara Streisand in te studeren. Dit alles onder de zeer enthousiaste begeleiding van dirigente/pianiste Julia Zaytseva.



Ons doel is om samen te zingen in een ontspannen en gezellige sfeer. Verschillende malen per jaar proberen we een optreden te verzorgen, bijvoorbeeld met Kerst. Ook hebben we een aantal keren mee gedaan aan het korenfestival in Annen. Binnenkort hebben we een optreden voor de bewoners van woonzorgcentrum "Nieuw Graswijk".

We kunnen regelmatig nieuwe leden gebruiken, op dit moment vooral sopranen en lage alten. Er is momenteel geen wachlijst voor nieuwe koorleden, dus als het je leuk lijkt om samen met ons te zingen in een gezellige sfeer dan ben je van harte welkom op de donderdagavond van 19.45 tot 21.45 uur in De Dissel.

Koor Marsaria



Fundering en vloer grote zaal..

ENTHOUSIASTE KLAVERJASSERS GEZOCHT, ALLE LEEFTIJDEN

In De Dissel worden allerlei activiteiten georganiseerd. Zo ook klaverjassen. U zult het af en toe misschien wel thuis spelen of ergens op een feestje, maar het is ook ontzettend leuk om met meerdere groepen te klaverjassen en van partner te rouleren. Een heel leuk en sociaal gebeuren. En daar gaat het ook om. Het is geen fanatiek klaverjassen, er wordt niet met het mes op tafel gespeeld en het is voor alle leeftijden. Het gaat om de gezelligheid, en dat is zeker het geval. Er wordt één keer in de 14 dagen gespeeld op vrijdagavond. De eerstvolgende keer is op 13 september. In de take-out (het gele middenstuk) leest u de andere data. Kom eens langs en speel vrijblijvend een keer mee. Zo kunt u kijken of u het wat vindt. U zit niet meteen ergens aan vast. En de eerste keer kost het u niets. Er worden drie partijen gespeeld van 16 partijen. Er wordt gespeeld om vleesprijzen. Enthousiast en nieuwsgierig geworden? Voor meer informatie kunt u terecht bij Jan Goedhart, ☎ 06-14968591.

Jan Goedhart, organisatie klaverjassen



Hierboven is te zien hoe de voorzijde van het nieuwe gebouw van de wijkvereniging er uit gaat zien.

Kinderdisco

6 t/m 12 jaar

18.30-20.30 uur
(0,50 euro)

Zaterdag 28 september 2019
in wijkgebouw De Dissel in Marsdijk



Vraag je favoriete liedje aan bij DJ Thom

EEN LEERZAME EN NUTTIGE AVOND BIJ DE BRANDWEER

De bewoners van de appartementen Beunheugte 20 t/m 110, kregen 6 juni 's avonds een heel nuttige en leerzame uitleg over brandpreventie.

Mevrouw Cary Seydel, van de Brandweer Assen, vertelde de veelal oudere bewoners op een leuke duidelijke manier wat ze kunnen doen om brand te

voorkomen, welke alarmmiddelen er bestaan en waar deze op de juiste manier en plek gemonteerd moeten worden. En verder een goede uitleg van, wat wel en wat vooral niet te doen als er brand uitgebroken is een appartement.

Deze voorlichting kwam tot stand op een vraag van de bewoners na discussie tijdens een VvE- vergadering.

Door het verhaal van mevrouw Seydel werden achterhaalde kennis van de bewoners gecorrigeerd en leerden ze in duidelijke taal hoe het nu moet.

Misschien dat dit voor bewoners van andere appartementen ook zinvol kan zijn. Mevrouw Cary Seijdel heeft aangegeven graag bereid te zijn om dit ook voor andere groepen te doen in het nieuwe prachtige en gastvrije onderkomen van de Brandweer.

Jan Bremer

VERNIEUWDE WEBSITE VAART WELZIJN

Vaart Welzijn heeft haar website vernieuwd en staat de website met een nieuwe, frisse stijl en vormgeving online: www.vaartwelzijn.nl.



Wensen van bezoekers

Bij de opzet van de vernieuwde website is onderzoek gedaan naar de wensen van bezoekers. Zo is onder andere met de nieuwe indeling op thema's sneller duidelijk waarvoor je bij Vaart Welzijn terecht kunt. Daarnaast kunnen inwoners van de gemeente Assen makkelijk zoeken naar activiteiten, cursussen en trainingen bij hun in de buurt en zich daar direct online voor aanmelden. Heb je vragen of opmerkingen? Bel of mail naar ☎ 088-0305160 of ✉ info@vaartwelzijn.nl.

Vaart Welzijn

UITNODIGING VOOR EEN GEZELLIG SAMENZIJN IN DE DISSEL

U bent van harte welkom dinsdag 10 september a.s. van 10.30 tot 11.30 uur om samen met andere Marsdijkers een kopje koffie of thee te drinken met iets lekkers erbij.



Ditmaal schuiven Alieke Pries en Ans Veldhuis van het Buurteam Marsdijk aan. Zij kunnen uw vragen beantwoorden over de Wet Maatschappelijk Ondersteuning Assen (WMO).

Deze wet gaat over hulp en ondersteuning. Het doel is om de inwoners van Assen te helpen zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en deel kunnen nemen aan het dagelijkse leven.

Alieke en Ans willen graag met u meedenken op allerlei gebied.

We willen deze gezellige bijeenkomsten eenmaal per maand organiseren voor- en samen met u.

Voor de volgende maanden willen we uitnodigen:

- De wijkagent
- De Asser Historische Vereniging die wat kan vertellen over de geschiedenis van Marsdijk
- Een diëtiste

Als u ideeën heeft horen wij het graag. Inloop vanaf 10.00 uur in de Dissel Hartelijke groet,

Ontspanningscommissie van De Dissel
Buurteam Marsdijk Vaartwelzijn

UITNODIGING OUDEREN-DAG MARSDIJK

Dinsdag 1 oktober organiseren wij weer de ouderen-dag in onze wijk.

U bent van harte welkom tussen 08.30 uur en 11.30 uur in De Dissel.

Het wordt een gezellige ochtend met hapjes, drankjes en leuke activiteiten gericht op gezondheid, verzorging en beweging. We hopen op net zo'n grote opkomst als vorig jaar! Tot ziens op 1 oktober in De Dissel.



MBvO en Vaart Welzijn

EERSTE OPLOOP ASSER SPORT AKKOORD BRUIST VAN ENERGIE

Op 1 juli vond de eerste bijeenkomst voor het Asser Sport Akkoord plaats in het Dr. Nassau College Quintus in Assen. Er was een grote opkomst op deze avond vol energie en frisse ideeën rond sport en bewegen, onder begeleiding van Arno van der Heijden. De Streetdance van dr. Nassau College Quintus die in de landelijke finale stonden van Olympic Moves, het grootste sporttoernooi van Nederland openden de avond met een swingend optreden. Op een podium vol vlaggen en banners van de aanwezige sportorganisaties werden op een interactieve manier de kernwoorden voor de sport in Assen opgehaald en zijn er door de bijna 100 aanwezigen thema's gekozen rond sport en bewegen, die voor Assen belangrijk zijn.



Er zijn werkgroepjes gevormd die met elkaar op deze thema's aan de slag gaan om gezamenlijk mooie plannen te maken. Deze thema's zijn:

1. Sport en bewegen, inclusief en toegankelijk
2. Duurzame infrastructuur
3. Van jongs af aan vaardig in bewegen
4. Gezonde stad
5. Positieve sportcultuur / Vitale aanbieders
6. Topsport en evenementen

Als je wilt aansluiten bij één of meerdere thema's, stuur dan een mail naar [✉ Sportakkoordassen@gmail.com](mailto:Sportakkoordassen@gmail.com). Je kunt eventueel ook op een later moment aansluiten, als de werkgroepjes hun plannen presenteren tijdens de Nederlandse Sportweek, op 23 september a.s.

Meer informatie via de link

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6547101550211276800/> of
https://www.facebook.com/groups/345964329405301/?epa=SEARCH_BOX

Op de website van Wijkvereniging staat de Wijkkrant digitaal. U kunt daar de link aanklikken om direct op de site te komen.

Voor informatie kun je contact opnemen met:

Bertjan Marree

☎ 06-53368541

SWAMP WORDT '4 MIJL FESTIVAL'

Nadat onlangs bekend werd dat het SWAMP festival helaas niet zal doorgaan heeft de organisatie van de 4 Mijl van Assen hard gewerkt aan een oplossing voor dit gemis. Omdat we als 4 Mijl organisatie gaan voor de combinatie van sport en



gezelligheid pakken wij nu deze handschoen op. Samen met een aantal gedreven enthousiastelingen organiseren wij daarom in plaats van het SWAMP festival het '4 Mijl Festival'. Diverse bekende onderwerpen komen daarin terug, waaronder een fair en een kinderplein. Nieuw is dat er meer aandacht voor sport zal zijn. Zo komt er een groots opgezette sportmarkt. Dus aan de ene kant is de continuïteit van een festival gewaarborgd, aan de andere kant slaat het festival een nieuwe weg in met een volledig nieuwe organisatie.

Dit 4 Mijl Festival is niet alleen voor de lopers maar ook voor alle supporters en inwoners van Marsdijk en andere wijken van Assen en omstreken. Natuurlijk zal het podium met muziek niet ontbreken. Dus iedereen is welkom op zaterdag 14 september.

De definitieve onderdelen en tijdsindeling worden op een later tijdstip bekend gemaakt.

De 4 Mijl van Assen wordt gehouden op zaterdag 14 september in het Anne Frank Park in de Asser wijk Marsdijk. Bij de 4 Mijl staat, naast de sportieve prestatie, de gezelligheid voorop en kunnen alle deelnemers na afloop genieten van muziek, een versnapering en diverse activiteiten op het 4 Mijl Festival.

De inschrijving voor de 4 Mijl is gestart en 'vol=vol'.

Je kunt individueel inschrijven, maar ook als team vanuit een bedrijf, school of familie/vrienden. Voor alle informatie en inschrijven kijk op www.4mijlvanassen.nl

Voor meer informatie :

Bertjan Marree

✉ bertjan@4mijlvanassen.nl

☎ 06-53368541

KINDEREN IN EEN SCHEIDING = KIES

Kinderen kiezen niet zelf voor een scheiding, het overkomt ze. Soms is het dan fijn dat er iemand even met je meeloopt.



In Assen gaat komend schooljaar 2019/2020 de KIES van start. Eerst wordt er gestart met de KIES groep in de wijken Marsdijk, Kloosterveen, Noorderpark – Peel.

KIES is een spel – en praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders. Kinderen uit de groepen 4 t/m 8 kunnen op deze manier leren de scheiding te begrijpen, het een plaats te geven en een manier vinden om te kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden van de scheiding en de nieuwe situatie.

Deze bijeenkomsten worden begeleid door 2 gecertificeerde KIES coaches; een jeugdmaatschappelijk werker van Vaart Welzijn en een jeugdverpleegkundige van de GGD.

Wij gaan starten in week 40 (week van 30 september).

Voor meer informatie en/of aanmeldingen kunt u contact opnemen met de school van uw kind en vragen naar de intern begeleider. Of u kunt contact opnemen met:

Susanne Jutte, Jeugdmaatschappelijk werker Vaart Welzijn & KIES coach

✉ s.jutte@vaartwelzijn.nl / ☎ 06 36454407

Sanne de Boer, Jeugdverpleegkundige GGD & KIES coach

✉ s.deboer@ggddrenthe.nl / ☎ 06 83169170

GROTE RIJBEWIJSKEURING CE, DE EN CODE 95 IN DE PARTYCENTRUM SCHULP IN ASSEN



Verloopt uw rijbewijs omdat u jonger dan 75 jaar bent, of omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs C/D/E? Code 95 Maak dan nu alvast een afspraak voor deze keuringen in Assen.

Locatie: Buizerdstraat 10, 9404 BB Assen

Data: eens per week.

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur): ☎ 0516-514574 of ☎ 06-14716543 .

Online afspraak maken: www.goedkoperrijbewijskeuringen.com

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom

WAAR MOET IK OP LETTEN BIJ HET SLUITEN VAN EEN KOOPOVEREENKOMST OP MARKTPLAATS?

Tegenwoordig wordt er steeds meer via internet gekocht en verkocht, met name via de internetsite van Marktplaats.

Wat als er een geschil ontstaat met betrekking tot deze koop?



Een koopovereenkomst komt tot stand door aanbod en aanvaarding. Er dient hierbij sprake te zijn van wilsovereenstemming.

Het is van belang om te weten met wie u als kopende partij een overeenkomst sluit. Is er sprake van een overeenkomst tussen particulieren of niet.

Mocht het een koop betreffen tussen een particulier en een professionele verkoper, dan is er sprake van een consumentenkoop en dan gelden er andere regels. Zo mag een consument bij aanschaf van een product via een webwinkel in bijna alle gevallen binnen 14 dagen de koop ontbinden.

Bij een koopovereenkomst tussen particulieren geldt de bedenktijd niet om de koop eventueel ongedaan te maken en is het verbintenissenrecht van toepassing.

Voor de koper geldt een onderzoeksplicht naar het product. Het is raadzaam „mocht dit mogelijk zijn”, om het product op te halen, zodat u het product zelf kan onderzoeken.

De verkoper heeft daarentegen een meldingsplicht wat betreft de eventuele gebreken aan het product waarvan de verkoper bij het sluiten van de overeenkomst op de hoogte was of had kunnen zijn.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen

Overcingellaan 7

9401 LA Assen

*Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur.
Spreekuur op afspraak*

Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet: www.juridischloket.nl.

COLLECTEROOSTER

1 – 7 september

KWF Kankerbestrijding zet zich ervoor in dat minder mensen kanker krijgen, dat meer mensen genezen en dat de kwaliteit van leven van de patiënt zo goed mogelijk is, tijdens en na de ziekte.



8 – 14 september

Het Prinses Beatrix Spierfonds zet zich in voor mensen met een spierziekte in Nederland. Dat zijn ruim 200.000 mensen. Het is ons doel om alle spierziekten de wereld uit te krijgen, ons middel is wetenschappelijk onderzoek.



15 – 21 september

In Nederland leven 1,7 miljoen mensen met chronische nierschade, 220.000 mensen met een verhoogd risico op nierfalen, ruim 10.000 mensen met een donornier en 6.500 mensen dialyseren om in leven te blijven. Behandeling is loodzwaar met grote impact: overleven in plaats van leven.



22 – 28 september

Van de 2 miljoen mensen met een handicap in Nederland kan niet iedereen volwaardig meedoen. Eenzaamheid, afhankelijkheid, vooroordelen, minder kansen krijgen en de overbelasting van familie en naasten: het zijn voorbeelden van zaken waar zij dagelijks tegenaan lopen.



Voorheen Fonds verstandelijk gehandicapten en Revalidatiefonds

29 sept. – 5 oktober

Ook in een modern land als Nederland is hulp aan dieren en opkomen voor hun welzijn onverminderd nodig. De Dierenbescherming streeft ernaar om verstoord dierenwelzijn te verminderen of te voorkomen.



KOM DE KOMENDE WEKEN KENNISMAKEN MET



ACHILLES 1894

ALTIJD AL WILLEN VOETBALLEN?

Kom dan de komende weken een keer meetraineren* met één van de vele jeugdteams van Achilles 1894 (ook al heb je nog niet eerder gevoetbald). Vooraf aanmelden hoeft niet. Vanaf 4 jaar kun je bij onze kabouters al spelenderwijs kennismaken met voetbal. Kijk voor meer info en de actuele trainingstijden op www.achilles1894.nl, overig, trainingsrooster of neem contact op met één van de leeftijdscoördinatoren.

**Alle trainingen vinden plaats op ons sportpark in Marsdijk, Martin Luther Kingweg 11*

DE JEUGD IS EN HEEFT DE TOEKOMST BINNEN ACHILLES 1894

Achilles 1894 staat al sinds jaar en dag bekend om zijn goede Jeugdopleiding, kwaliteit van trainingen en we investeren flink in de opleiding van onze jeugdtrainers! De jeugd krijgt bij ons volop kansen om zich te ontwikkelen op zijn/haar niveau en daar zijn we Trots op! Iedereen is welkom. Dus lijkt het je leuk om te voetballen? Kom dan vooral langs en train een keertje mee!

ACHILLES 1894

Een actieve en gezellige vereniging met veel betrokken vrijwilligers

- **PASSIE** voor voetbal
- **PLEZIER** staat voorop
- Het beste uit jezelf halen en **PRESTATIE** op jouw niveau
- Goede jeugdopleiding en faciliteiten
- Gekwalificeerde trainers en
- Samen zetten wij de schouders eronder



achilles1894



@Achilles1894



achillesassen1894

ACHILLES1894.NL

WORLD CLEANUP DAY 21 SEPTEMBER 2019



Doe ook mee met World Cleanup Day 2019!

Op **zaterdag 21 september** is het zover: World Cleanup Day. Tijdens deze grootste wereldwijde opruimactie van het jaar gaan we samen met ruim 160 landen de planeet een grote schoonmaakbeurt geven. En Nederland doet natuurlijk mee! Ons doel? Het opruimen van zoveel mogelijk zwerfvuil! En vooral ook het verkrijgen van meer waardevolle informatie over het soort afval dat op straat en in het milieu ligt en de herkomst ervan. Dat inzicht is onmisbaar bij het vinden van structurele oplossingen. Hoe meer we te weten komen over het afval, hoe gericht we namelijk kunnen werken aan oplossingen.

Samen maken we het verschil

Op World Cleanup Day 2018 hebben 18 miljoen vrijwilligers in de 24 tijdzones tussen Nieuw-Zeeland en Hawaï een gigantische hoeveelheid afval uit het milieu gehaald: naar schatting 88 miljoen kilo! Een ongekend succes. Alleen al in Indonesië deden zo'n 7 miljoen mensen mee. De (plastic) vervuiling staat wereldwijd hoog op de agenda. En dat is helaas nodig: de plastic productie neemt nog jaar op jaar toe en daarvan belandt een aanzienlijk deel in rivieren en zeeën.

Daarom roepen we heel Nederland op om de handen uit de mouwen te steken. Samen kunnen we namelijk écht iets doen aan de plasticsoep! De Plastic Soup Foundation coördineert World Cleanup Day in Nederland.

Doe jij ook mee?

Bekijk welke opruimacties er in jouw buurt al zijn opgezet of zet zelf een cleanup op de kaart.

Voor meer informatie zie

<https://www.plasticsoupfoundation.org/world-cleanup-day/>

Redactie Wijkkrant

KENT U DE WEBSITE VAN ONZE WIJKVERENIGING AL?

Als u informatie wilt over de Wijkvereniging dan bent u op www.wvmarsdijk.nl op het juiste adres. Hier kunt u ook de wijkkrant digitaal lezen.



Andere leuke site is:

www.weerstation-marsdijk.nl

Bevat alle informatie betreffende het weer in en rondom Assen.



<http://www.omroepassen.com/>



De enige echte radio omroep voor de stad Assen.

Bij Omroep Assen bespreekt Thed op de

eerste donderdag van de maand met Cor Oosterhof de krant. U kunt om 10.00 uur bij het programma "Het eerste uur" het gesprek live beluisteren. Daar hoort u ook het laatste nieuws over de verhuizing van de wijkvereniging

Zenderoverzicht:

Ziggo KPN	Telfort en XS4ALL	Vodafone	en	T-Mobile
TV: 41	TV: 1457	TV:		835
Radio: 916	Radio:1157	Radio: 2145		

CURSUS NIEUWS SEPTEMBER 2019: STADSVERLICHTING, VERANDER DE WERELD VANUIT JEZELF!

Vanaf zondag 8 september is de huiskamer van De Dissel geopend op iedere 2^{de} zondag van de maand, voor een meditatie in het kader van stadsverlichting.

Verander de wereld vanuit je huiskamer, www.stadsverlichting.nu

Tijdens deze huiskamerbijeenkomst kun je tussen 19.45 en 20.00 uur in stilte binnenkomen. Om 20.00 uur start de gezamenlijke meditatie.

In stilte samen lopen, in stilte samen zitten en eventueel napraten.

Verbindende, geweldloze communicatie, start 28 augustus, 19.00 uur.

De Hatha Yoga start dinsdagochtend 3 en vrijdagochtend 6 september van 09.00 – 10.15 en van 10.30 – 11.45 uur.

Woensdag 4 september start de Hatha Yoga van 20.30 – 21.45 uur. Er is nog enige ruimte op de vrijdagochtend en woensdagavond!

Gitaar spelen op dinsdagavond start dinsdag 17 september.

De beginnerscursus 1 is van 19.00 – 19.30 uur.

De beginnerscursus 2 is van 19.30 – 20.30 uur.

De gevorderden cursus is van 20.30 – 21.30 uur.

Chi Neng Qigong, beginners, start dinsdagavond 24 september.

Chi Neng Qigong, verdiepingsgroep start dinsdagavond 24 september.

Chi Neng Qigong, doorgaande, start woensdagochtend 25 september.

Vitaliteit voor jong en oud start donderdag 26 september.

Bloemschikken start donderdag 26 september.

Aquarelleren op basis van inzicht start op dinsdag 1 oktober.

Tekenen/schilderen start dinsdag 1 en donderdag 3 oktober.

Spaans gevorderden en 2^{de} jaars start maandag 30 september.

Spaans beginners en 3^{de} jaar start dinsdag 1 oktober.

Engels vervolg, 2^{de} en 3^{de} jaars start woensdag 2 oktober.

Engels beginners en gevorderden start donderdag 3 oktober.

Astrologie, start maandag 7 oktober.

Klankbad meditatie is zondag 13 oktober van 11.00 – 12.00 uur.

Reanimatie en AED, basiscursus is maandag 14 oktober, 19.30 uur.

Bij voldoende aanmeldingen gaan de cursussen door.

Na overleg met de docenten is instromen bij de cursussen vaak mogelijk.

Opgave voor cursussen is altijd via een inschrijfformulier.

Meer informatie over alle cursussen is te vinden op de website van de Wijkvereniging Marsdijk, ✉ www.wvmarsdijk.nl of ☎ 06-10227796

STADSVERICHTING, VERANDER DE WERELD VANUIT JE HUISKAMER



Na de zomervakantie start de huiskamer meditatie bijeenkomst weer vanaf zondag 8 september in wijkgebouw De Dissel, vanaf 19.45 uur. Elke tweede zondag van de maand wordt in 971 huiskamers gemediteerd tussen 20.00 en 21.00 uur in het kader van **stadsverlichting**. Verander de wereld vanuit je huiskamer, www.stadsverlichting.nu

Tijdens deze huiskamerbijeenkomst kun je tussen 19.45 en 20.00 uur in stilte binnenkomen. Om 20.00 uur start de meditatie, in stilte samen lopen, in stilte samen zitten, en napraten voor wie dat wil!

Na afloop van de meditatie kun je in stilte weer weggaan, maar je kunt ook ervaringen uitwisselen. Dit alles zal zich vanzelf gaan ontwikkelen.

Lijkt het jou iets of wil je het doorgeven aan anderen, graag! Neem je eigen meditatie kussen, bankje of dekentje mee en misschien een flesje water.

Door samen in een huiskamer te mediteren, kom je niet alleen thuis bij jezelf, maar ook bij elkaar. Bovendien heeft gezamenlijke stilte een positief effect op de omgeving. Er ontstaat meer harmonie en flow. Als je een betere wereld wilt, hoef je de straat niet op. Je bent effectiever als je samen een krachtig meditatief veld creëert.

Doe mee met Stadsverlichting.

Locatie: Wijkcentrum De Dissel, Kleuvenstee 2, 9403 LR Assen

Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06 10227796

CURSUS TEKENEN/SCHILDEREN BEGINNERS/GEVORDERDEN

Cursuscode: 21A, 21B, 21C



De anatomische les van Dr. Nicolaes Tulp - Rembrandt

In het nieuwe seizoen zijn de teken- en schildercursussen van Peter Kosterman op de dinsdagmiddag, dinsdagavond, en donderdagavond. Alle cursisten worden op hun eigen niveau begeleid. Canvas om op te schilderen kunt u tegen een vergoeding van € 1,00 en € 2,00 tijdens de les verkrijgen, afhankelijk van de grootte.

Cursus: Tekenen/Schilderen beginners/gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 26 / Dinsdag /13.00 – 15.00 uur Code 21A (VOL)
Prijs leden/niet leden: € 171,60/ € 234,00-
Datum: 1 oktober t/m 23 april, 22 okt. en 18 febr. niet

Cursus: Tekenen/Schilderen beginners/gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 26 / Dinsdag / 20.00 – 22.00 uur Code 21B
Prijs leden/niet leden: € 171,60/ € 234,00
Datum: 1 oktober t/m 23 april, 22 okt. en 18 febr. niet

Cursus: Tekenen/Schilderen beginners/gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 25 / Donderdag / 20.00 - 22.00uur Code 21C
Datum: 3 oktober t/m 25 april, 25 okt.,5 dec. en 20 febr. niet
Prijs leden/niet leden: € 165,00/ € 225,00

Aantal deelnemers: Minimaal 7 en maximaal 12 cursisten
Docent: Peter Kosterman
Informatie: [✉ cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl)
[☎ 06 10227796](tel:0610227796)

CURSUS BLOEMSCHIKKEN 5X OP DONDERDAGAVOND

Cursuscode: 72



Tijdens de bloemschik cursus gaat u bloemstukken maken van het materiaal dat u zelf meeneemt, op deze manier ontdekt u de mogelijkheden van het materiaal en uw eigen bloemen smaak.

Afhankelijk van de weersomstandigheden proberen we zo lang mogelijk bloemstukken te maken met alles wat de tuin en de natuur ons biedt.

Aangevuld met materiaal van de bloemist of tuincentrum.

Zo krijgt u waarschijnlijk wel voldoende inspiratie om tot een mooi werkstuk te komen. De docente geeft u de handvaten mee voor het bloemschikken. In de: Nazomer, Herfst, Sint Maarten, 1^{ste} Advent en Kerstmis.



Cursus:	Bloemschikken	
Aantal/Dag/Tijd:	5 / Donderdag / 19.30 – 21.30 uur	Code 72
Data:	26 sept, 17 okt, 7 en 28 nov en 19 dec.	
Prijs leden/niet leden:	€ 33,00 / € 44,00 / voor de hele cursus.	
Aantal deelnemers:	Minimaal 7 en maximaal 10 cursisten	
Docent:	Gerda Wassen	
Opgave:	Via inschrijfformulier, mag in 2x betaald worden	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 0610227796	

**SPAANS CONVERSATIE IN 2019 - 2020:
BEGINNERS, 2^{de} JAARS, 3^{de} JAARS EN GEVORDERDEN**
Cursuscode: 23A, 23B, 24A en 24B

Is Spanje of een ander Spaanstalig land al jaren uw vakantiebestemming. of vindt u het gewoon leuk om iets van de Spaanse taal en cultuur op te steken, meldt u zich dan aan voor de cursussen Spaans. Alle vaardigheden komen aan bod, luisteren, spreken, lezen en schrijven.

Cursus: Spaans gevorderden Code 23 A
Aantal/Dag/Tijd: 25/Maandag/19.00 – 20.30 uur
Datum: 30 september t/m 20 april
21 okt., 17 febr. en 13 april niet
Boek: In overleg met de groep

Cursus: Spaans 2^{de} jaars Code 23 B
Aantal/Dag/Tijd: 25/Maandag/20.35 – 22.05 uur
Datum: 30 september t/m 20 april
21 okt., 17 febr. en 13 april niet
Cursusboek: Con Gusto 1,
Tekstboek ISBN nr. 9789462934474
Werkboek ISBN nr. 9789460301254

Prijs leden/niet leden: € 111,25 / € 175,50 exclusief boek
Cursus: Spaans 3^{de} jaar Code 24 A
Aantal/Dag/Tijd: 26/Dinsdag/19.00 – 20.30 uur
Datum: 1 okt t/m 21 april (22 okt. en 18 febr. niet)
Cursusboek: In overleg met de groep

Cursus: Spaans beginners Code 24 B
Aantal/Dag/Tijd: 26/Dinsdag/20.35 – 22.05 uur
Datum: 1 oktober t/m 21 april (22 okt. en 18 febr. niet)
Cursusboek: Con Gusto 1,
Tekstboek ISBN nr. 9789462934474
Werkboek ISBN nr. 9789460301254
Docent: Joaqui Peters

Opgave: Via inschrijfformulier, mag in 2x betaald worden.
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of
☎ 06 10227796

Wacht u met de aanschaf van het boek totdat u bericht ontvangt dat de cursus van start gaat, te bestellen na overleg met de docent.

AANMELDINGSFORMULIER VOOR EEN CURSUS/WORKSHOP of ACTIVITEIT 2019 voor volwassenen of jeugd.

**BELANGRIJK: VERMELD DE CURSUSCODE indien van toepassing.
Eén persoon per formulier**

Ondergetekende,
Naam

Adres

PostcodeTel.nr.

E-mail adres

Lid nee/ja, nr.Leeftijd ...

(indien het lidmaatschapsnummer ontbreekt, betaalt u de niet-ledenprijs)

IBAN nummer:.....

t.n.v.:

Meldt zich aan voor de cursus/workshop of activiteit

Cursuscode indien van toepassing:...

Docent(e):

Startdatum:.....Aanvangstijd:.....

Verleent de wijkvereniging toestemming om eenmalig het cursusgeld ten bedrage van € automatisch van zijn/haar rekening af te schrijven en gaat akkoord met de voorwaarden voor aanmelding en inschrijving. Regel is, dat als men zich opgeeft, men het volledige cursusgeld moet betalen.

Datum Handtekening

Inleveren in De Dissel aan de bar of bij de administratie.

Meerdere formulieren te verkrijgen aan de bar.



