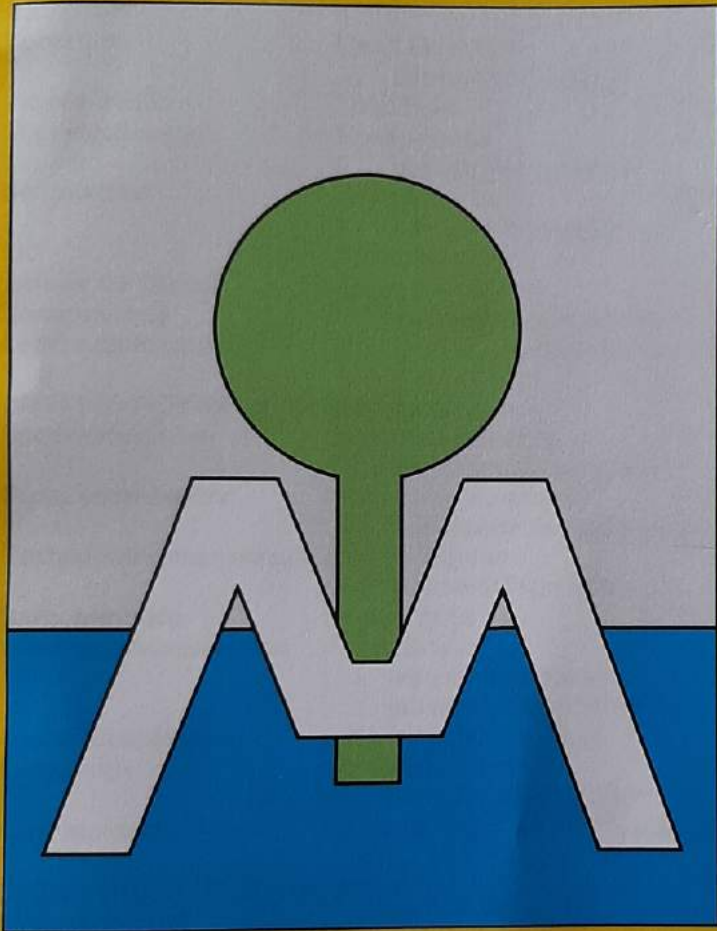


april 2020



WIJKKRANT

MARSDIJK

APRIL 2020

Jaargang 32 nummer 4
Verschijning 10 x per jaar
Oplage: 5000
Drukkerij Horstman Assen

Inleveren kopij/reacties:

Altijd voor de 5^e van de
maand, graag via e-mail.
✉ wijkkrant@marsdijk.nl

Inleveradres:

Wijkcentrum De Dissel
Kleuvenstee 1A
9403 LT Assen
☎ 0592 – 370903
Facebook: @wvmarsdijk



www.wvmarsdijk.nl

Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag
van 08.30 tot 23.00 uur
vrijdag 08.30 tot 15.00 uur
Vrijdagavond en zaterdag en
zondag alleen bij activiteiten

Administratie is geopend
dinsdag t/m vrijdag
van 08.30 tot 11.30 uur en
van 13.00 tot 15.00 uur
Telefonisch bereikbaar tot
11.30 uur
Via ✉ info@marsdijk.nl

Wijkvereniging Marsdijk
NL67 INGB 0005 8598 45
NL42 RABO 0302 8040 05

INHOUD WIJKKRANT

. Inhoudsopgave	pag. 1
. Voorwoord	pag. 3
. Omroep Assen	pag. 3
. Algemene Ledenvergadering	pag. 5
. Creatieve- en rommelmarkt	pag. 7
. Danscursus	pag. 9
. Paasbingo voor de jeugd	pag. 9
. Kinderdisco	pag. 11
. Altijd al willen zingen?	pag. 11
. Themaochtend	pag. 13
. Gebruik Nederlandse vlag	pag. 15
. Het Juridisch Loket	pag. 17
. Tafeltennis voor iedereen	pag. 19
. 10 ^{de} Asser fiets 3 daagse	pag. 21
. Cursusnieuws	pag. 23
. Cursus bloemschikken	pag. 23
. Doorgaande grp Chi Neng Qigong	pag. 25
. Beginners Chi Neng Qigong	pag. 25
. Gevorderden Chi Neng Qigong	pag. 25
. Digitale fotografie gevorderden	pag. 27
. Voorjaarscursus Hatha Yoga	pag. 27
. Lentecursus Hatha Yoga	pag. 29
. Cursus Stoel Yoga	pag. 29
. Cursus Vitaliteit	pag. 30
. Bloembollen	pag. 30
. Aanmeldingsform cursus	pag. 31
. Aanmelding lidmaatschap	pag. 32

De contactpersonen van de Wijkvereniging staan achterin de Wijkkrant en op het gele middenblad de Take Out.

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten c.q. aan te passen zonder dat kopij inhoudelijk wordt gewijzigd.

De redactie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele druk en stijlfouten.



VOORWOORD

Net voor het schrijven van het voorwoord heeft het bestuur besloten om De Dissel tot en met 31 maart te sluiten. Dit doen we in het belang van de dienstdoende personeelsleden, vrijwilligers, de gasten en hun sociale contacten. Dit ter voorkoming van besmetting met het coronavirus (COVID-19). Op het moment van het verschijnen van de wijkkrant, vrijdag 27 maart weten we misschien meer. Dit kan helaas dus nog niet in deze krant staan. Voor meer informatie over de datum van heropening kunt u onze website bezoeken www.wvmarsdijk.nl of onze facebookpagina. Door deze beslissing komen er lessen te vervallen die op een later tijdstip, in overleg met de docenten en cursisten, zullen worden ingehaald. Alle data in deze krant zijn onder voorbehoud.



We gaan er in ieder geval wel vanuit dat we de wijkkrant kunnen rondbrengen maar tegen overmacht beginnen we niets. Diverse doem scenario's komen in mij op. Drukker die sluit, binder in Groningen die sluit etc. maar misschien valt dat allemaal wel mee. Desondanks veel lees plezier bij deze uitgave.

Met vriendelijke groet namens de redactie,
Theo

P.S. De regering heeft net besloten dat we t/m 28 april dicht moeten.



De enige echte radio omroep voor de stad Assen.

Bij Omroep Assen spreekt Theo op de

eerste donderdag van de maand met Cor Oosterhof de krant. U kunt om 10.00 uur bij het programma "Het eerste uur" het gesprek live beluisteren. Daar hoort u ook het laatste nieuws over de verhuizing van de wijkvereniging

Zenderoverzicht:

Ziggo KPN

TV: 41

Radio: 916

Telfort en XS4ALL

TV: 1457

Radio: 1157

Vodafone en T-Mobile

TV: 835

Radio: 2145

De redactie is te bereiken via de mail: ✉ redactie@omroepassen.com of via telefoon: ☎ 0592-798010

Kemkers

groente & fruit



BEZORGEN

Kunt en/of wilt u het huis liever niet uit? Dan bezorgen wij graag de producten in Assen en directe omgeving! Het bezorgen doen wij altijd in overleg, omdat er vele mogelijkheden zijn. Neem hiervoor contact met ons op.

0592-347029 | info@kemkers-assen.nl

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op woensdag 6 mei 2020 wordt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehouden, vanaf 19.30 uur in wijkcentrum De Dissel Kleuvenstee 1A. Tijdens die avond zullen er geen andere activiteiten zijn in het wijkcentrum.

Agenda:

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Mededelingen
4. Notulen vorige ledenvergadering
5. Jaarverslag 2019 en werkplan 2021
6. Financieel verslag
7. Pauze
8. Verkiezing bestuursleden
9. Sluiting



Gaat niet door

Wordt verplaatst naar oktober 2020

Post, die een half uur van tevoren is aangeleverd, wordt nog bij de ingekomen stukken gevoegd. Wilt u aanwezig zijn, dan moet u lid van de Wijkvereniging zijn en uw lidmaatschapkaart kunnen tonen voor aanvang van de vergadering. Alle leden zijn van harte welkom.

Namens het bestuur van de Wijkvereniging,

Geert Doensen, voorzitter

DEELNEMERS GEVRAAGD VOOR DE CREATIEVE MARKT EN ROMMELMARKT OP ZATERDAG 6 JUNI

Voor de 1^e keer wordt er dit jaar een creatieve markt en rommelmarkt in De Dissel aan de Kleuvenstee 1A georganiseerd en wel op zaterdag 6 juni van 10.00 – 14.30 uur. Bent u creatief en wilt u dit laten zien aan de bewoners van Marsdijk e.o. of heeft u zin om een workshop te geven?



Heeft u uw huis een grote beurt gegeven en de garage opgeruimd? Dan is dit een mogelijkheid om uw spulletjes te verkopen. We hebben dit jaar de beschikking over tafels (80 x 80cm) of ruimte op de grond (2m x 2m). Mocht u zelf een kraampje hebben of een partytent van redelijke afmeting, dan mag u deze gebruiken. Graag wel even de maten doorgeven. Deelname is gratis.

Oproep voor alle kinderen in de wijk Marsdijk:

Hebben jullie zin om met een kleedje lekker buiten te zitten en je eigen spulletjes te verkopen? Vraag even aan je vader, moeder of verzorger of het mag. Geef je naam, adres en telefoonnummer door en we reserveren een mooi plekje voor je op deze zaterdag. Om extra reclame voor deze activiteit te maken zal er een poster gemaakt worden. Deze is vanaf 6 mei af te halen bij de beheerder van De Dissel, Johan Termohlen. Als alle deelnemers een poster ophangen, dan hebben we een heleboel extra reclame gemaakt.

Een week voordat de markt begint, krijgen de deelnemers de laatste informatie toegestuurd.

We hebben lekkere zelfgemaakte tosti's (tegen betaling) voor tussen de middag. Opgave via de mail



exposities@marsdijk.nl

. Hier kunt u ook terecht voor vragen, mocht u deze hebben.



Herma Veen, Julia Hamminga en Jacqueline Smid

DANSCURSUS IN DE DISSEL VERPLAATST NAAR 8 APRIL

De eerstvolgende danscursus die op woensdag **1 april** plaats zou vinden, is vanwege de Paasbingo **verplaatst** naar woensdag **8 april**, aanvang 14.00 uur.

Wilt u hiervan goede nota nemen?

Daarna is het dansen weer op de 1^e woensdagmiddag van de maand, zoals u gewend bent. Neemt u nog geen deel aan het dansen maar gaat u wel graag met de voetjes van de vloer? Komt u dan gerust, geheel kosteloos, een keertje mee dansen! Eventuele vragen kunnen worden gesteld aan:



Bert Assies ☎ 0592 – 867573

Gaat niet door

GRATIS PAASBINGO VOOR DE JEUGD

Gaat niet door

De Jeugdcommissie van Wijkvereniging Marsdijk organiseert een GRATIS PAASBINGO voor kinderen van 7 t/m 12 jaar.

Wat gaan we doen?

We gaan een aantal rondes bingo spelen. Heb je zin om mee te doen? Dan graag opgeven op onderstaand emailadres.

Natuurlijk houden we even pauze en kun je dan een glas fris of zakje chips kopen tegen betaling van € 0,50.

Plaats	: Wijkgebouw De Dissel
Dag	: woensdag 8 april 2020
Tijd	: 14.30 tot ongeveer 16.00 uur
Toegang	: GRATIS
Aantal deelnemers	: minimaal 6
Begeleiders	: Herma Veen en Jacqueline Smid

Opgave: stuur een mail naar ✉ jeugd@marsdijk.nl

Kinderdisco

In De Dissel

Disco voor de jeugd van 6 t/m 12 jaar. Even lekker samen met je vriendje of vriendinnetje dansen en kletsen

Gaat niet door

Zaterdag 25 april 2020

18.30 - 20.30 uur

Toegang € 0,50

ALTIJD AL WILLEN ZINGEN?

Meld je aan voor proefXINGen
Dat kan op een maandagochtend van 9.30-11.30 uur.
Kijk op de site www.xing-assen.nl voor de data.

Ons repertoire bestaat uit actuele popsongs, aangevuld met andere genres, zoals rock, blues, jazz, musical-theatre. Ballads en up-tempo songs zorgen voor de nodige afwisseling.

Noten kunnen lezen of zangervaring is niet belangrijk, plezier in zingen wel!

We repeteren in Podium Zuidhaege, in Assen.



DE 2E DINSDAG VAN DE MAAND THEMAOCHTEND IN DE DISSEL

Gaat niet door

U bent wederom van harte welkom op dinsdag 14 april 2020 in De Dissel van 10.30 tot 11.30 om samen met andere Marsdijkers een kop koffie of thee te drinken met iets lekkers erbij.

Dit keer komt **Tineke Jansen** ons wat vertellen over:

OEDEEMTHERAPIE EN MANUELE LYMFEDRAINAGE

Een oedeem is een overmatige ophoping van vocht in het weefsel. Oedeem ontstaat door een verstoord evenwicht in de aan- en afvoer van het vocht. Het lymfestelsel speelt hierbij een belangrijke rol. Het lymfestelsel zuivert je lichaam en beschermt het lichaam tegen virussen, bacteriën en parasieten door je immuunsysteem te versterken.

Vormen van oedeem zijn:

- Aangeboren lymfoedeem
- Secundair lymfoedeem (bijvoorbeeld na een operatie, bestraling of chemokuur)
- Veneus oedeem
- Traumatisch oedeem (na een ongeval of operatie)
- Lipoedeem (vochtophoping in vetcellen)



Vanaf 10.00 uur bent u welkom om alvast een (gratis) kop koffie of thee te gebruiken. De lezing is eveneens gratis.

In het vervolg iedere 2^e dinsdag van de maand.
Als u ideeën heeft of zelf wat wilt komt vertellen horen wij het graag.

Hartelijke groet,

Ontspanningscommissie De Dissel en Buurtteam Marsdijk Vaartwelzijn.

Anna Zonderman en Ans Veldhuis ☎ 06-51177225

MARSDIJKERTJES

Gezocht: Wie kan mij helpen aan een plank van 40 x 80cm, blank, voor in een Lundia-rek? Duike Boevé ☎ 06-23349412

Verloren: Donker rode portemonnee met knip. Omgeving winkelcentrum Marsdijk. Graag bellen naar ☎ 372028

HET GEBRUIK VAN DE NEDERLANDSE VLAG

De lengte van de vlaggenstok moet zodanig zijn dat de vlag, ook als zij halfstok is gehesen, de grond niet kan raken en het verkeer niet hindert. Op de vlag mag, behoudens uitdrukkelijke toestemming van Z.M. de Koning, geen enkele versiering of andere toevoeging worden aangebracht. Elke ontplooide vlag moet bij zonsondergang worden binnengehaald. Geen Nederlandse of buitenlandse vlag mag tussen zonsondergang en zonsopgang gehesen blijven of worden, tenzij volledig verlicht. Een vlag die versleten is, scheuren vertoont, in hevige mate is verkleurd, of zodanig vuil geworden is, dat behoorlijk reinigen niet meer mogelijk is, mag niet worden uitgehangen en voor andere doeleinden worden gebruikt, maar moet op onopvallende wijze worden verbrand. Het bezigen van de vlag voor louter versiering moet worden beschouwd als een ernstig gebrek aan eerbied voor ons hoogste nationale symbool. Voor versiering zoals draperieën, mag echter wel vlaggendoek worden gebruikt.

Vlaggen zonder oranje wimpel:

Nationale Bevrijdingsdag 5 mei.

Nationale Veteranendag 27 juni.

Opening Staten generaal:

derde dinsdag in september, 15 september in Den Haag.

Koninkrijksdag 15 december.

In het algemeen als uiting van vreugde van de gebruiker:

bijv. jubileum, behalen diploma.

Op verzoek van de gemeentelijke overheid.



Vlaggen met oranje wimpel:

Koningsdag 27 april

Andere verjaardagen van leden van het Koninklijk Huis.

Feestelijkheden m.b.t. leden van de Koninklijke Familie:

bijvoorbeeld een huwelijk, jubileum of bezoek.



De vlag wordt halfstok gehesen:

Bij het overlijden van een lid van het Koninklijk Huis.

ter gelegenheid van een nationale herdenkingsdag

overeenkomstig door of vanwege de Regering vast te

stellen regels, zoals bijvoorbeeld is bepaald ten aanzien van

de 4^e mei waarop dient te worden gevlagd van 18.00 uur tot zonsondergang.

Bij halfstok vlaggen wordt nooit gebruik gemaakt van een wimpel.



KENT U DE WEBSITE VAN ONZE WIJKVERENIGING AL?

Als u informatie wilt over de Wijkvereniging dan bent u op www.wvmarsdijk.nl op het juiste adres.
Hier kunt u ook de wijkkrant digitaal lezen.



TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

De deelnemende huisartsen in Noord- en Midden-Drenthe



Centrale Huisartsdienst Drenthe

zijn aangesloten bij de Huisartsenspoedpost Assen, die is gevestigd in het Wilhelmina Ziekenhuis, Europaweg-Zuid 1 in Assen.

U kunt buiten de normale praktijktijden bij spoedgevallen een afspraak maken via ☎ 0900 – 112 0 112 of bellen met uw eigen praktijk. Voor meer informatie en zelfservice zie ook www.chd.nl.

ASSER APOTHEKEN

Buiten de openingstijden van uw eigen apotheek kunt u terecht bij de Wilhelmina apotheek, Wilhelmina Ziekenhuis, 24 uur per dag geopend.

WEEKENDDIENSTEN TANDARTSEN

30 mrt – 5 apr	Linde & Co	Collardslaan 2	☎	318431
6 apr – 12 apr	Dental Clinics	Brink 37	☎	317222
13 apr – 19-apr	Tandartsenpraktijk de Jong	Beilerstraat 179	☎	317570
20 apr – 26 apr	Tandartspraktijk Smid	Koldakker 8	☎	344020
27 apr – 3 mei	Tandartsenpraktijk Kloosterveen	Vesteplein 7	☎	461509
4 mei – 10 mei	Atik Praktijken voor mond- en tanzorg	Stationsstraat 11	☎	309567

Vaart Welzijn Buurteams

We werken vanuit onze Buurteams. Dat wil zeggen dat onze buurtwerkers en buurtmaatschappelijk werkers allemaal een vaste buurt hebben waar ze hun werk doen. Ze kennen de buurt goed en weten wat er speelt. Bovendien zijn ze zo dichtbij, zichtbaar en toegankelijk. Wel zo handig!

Elke woensdag van 08.30 tot 10.30 uur hebben zij spreekuur in wijkgebouw De Dissel. De wijkagent en de WijkBoa zijn aanwezig van 09.30 tot 10.30 uur tijdens ons spreekuur. U kunt zo even binnenlopen!

Daarnaast zijn zij ook bereikbaar via de telefoon of de mail: Ans Veldhuis, buurtwerker: ☎ 06-51177225 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl Ine Pierik, buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06-51180437 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl

PSYCHOLOGEN IN MARSDIJK

AYRES, Praktijk voor Eerstelijns Psychologie en Runningtherapie
Annemieke en Hilbrand Wiersema, Keverkleuven 23, ☎ 373595
www.Ayres-psychologie.nl & www.Ayres-runningtherapie.nl
✉ info@ayres-psychologie.nl

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

ACTIVITEITENKALENDER APRIL 2020

onder voorbehoud

Wo	01	Gesloten i.v.m. corona		
Do	02	Gesloten i.v.m. corona		
Vr	03	Gesloten i.v.m. corona		
Za	04	Gesloten i.v.m. corona		
Zo	05	Gesloten i.v.m. corona		
Ma	06	Gesloten i.v.m. corona		
Di	07	Gesloten i.v.m. corona		
Wo	08	Gesloten i.v.m. corona		
Do	09	Gesloten i.v.m. corona		
Vr	10	Gesloten i.v.m. corona		
Za	11	Gesloten i.v.m. corona		
Zo	12	Gesloten i.v.m. corona		
Ma	13	Gesloten i.v.m. corona		
Di	14	Gesloten i.v.m. corona		
Wo	15	Gesloten i.v.m. corona		
Do	16	Gesloten i.v.m. corona		
Vr	17	Gesloten i.v.m. corona		
Za	18	Gesloten i.v.m. corona		
Zo	19	Gesloten i.v.m. corona		
Ma	20	Gesloten i.v.m. corona		
Di	21	Gesloten i.v.m. corona		
Wo	22	Gesloten i.v.m. corona		
Do	23	Gesloten i.v.m. corona		
Vr	24	Gesloten i.v.m. corona		
Za	25	Gesloten i.v.m. corona		
Zo	26	Gesloten i.v.m. corona		
Ma	27	Koningsdag Gesloten i.v.m. corona		
Di	28	Gesloten i.v.m. corona		
Wo	29	Vaart Welzijn spreekuur Spreekuur Wijkagent/BOA	De Dissel De Dissel	08.30 – 10.30 uur 09.30 – 10.30 uur
Do	30	Repetitie Marsaria	De Dissel	19.45 – 21.45 uur

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

ACTIVITEITENKALENDER MEI 2020
onder voorbehoud

Vr	01	Klaverjassen	De Dissel	19.30 uur
Za	02			
Zo	03			
Ma	04	Nationale Dodenherdenking		
Di	05	Bevrijdingsdag		

Activiteiten van de Sportcommissie volgens onderstaand rooster

Ma	Tafeltennis- volwassenen Badminton Volleybal	De Dissel Marsdijkhal Marsdijkhal	19.15 – 23.00 uur 19.30 uur 20.00 uur
Di	Pilates Dance Fit	De Dissel De Dissel	10.30 – 11.30 uur 18.45 – 19.45 uur
Wo	Zaalvoetbal Zumba	Marsdijkhal De Dissel	22.00 – 23.00 uur 19.15 – 20.15 uur
Do	Zumba	De Dissel	09.30 – 10.30 uur

Overige sport activiteiten

Di	Aerobic	De Dissel	08.45 – 09.45 uur
Ma	Kickboksen Jeugd Volwassenen	De Dissel	16.00 – 17.30 uur 17.30 – 19.00 uur
Wo	Kickboksen Jeugd Volwassenen	De Dissel	16.00 – 17.30 uur 17.30 – 19.00 uur

Activiteiten van de Ontspanningscommissie april 2020

Bridge	maandag						april	13.30 uur
Jeu de boules	maandag						april	19.00 uur
Spel/Soos	dinsdag						april	13.30 uur
Koersbal	woensdag					29	april	09.30 uur
Dansmiddag	woensdag						april	14.00 uur
Jeu de boules	donderdag					30	april	19.00 uur
Koersbal	donderdag					30	april	13.30 uur
Klaverjassen	vrijdag						april	19.30 uur

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

POLITIE, BRANDWEER, AMBULANCE Alarm politie, brandweer, ambulance
☎ 112 bij spoed. Politie niet dringend ☎ 0900 – 8844.

VEILIG THUIS DRENTHE

U kunt ons bellen via ☎ 088 2460244 (ma-vr 8.30 - 17.00 uur).
Het landelijke nummer ☎ 0800 2000 is 24 uur per dag, 7 dagen in de week
bereikbaar bereikbaar. E-mail: Stuur een e-mail naar info@veiligthuisdrenthe.nl.
Vermeld in uw e-mail altijd een telefoonnummer, zodat we contact met u kunnen
opnemen.

KINDERTELEFOON

Tussen 14.00 en 20.00 uur ☎ 0800 – 0432 www.kindertelefoon.nl

ZELFMOORDPREVENTIE

24 uur per dag beschikbaar ☎ 0900 – 0113 www.113.nl

CERTE TROMBOSEDIENT EN HUISARTSEN LABORATORIUM

Bloedafname elke woensdag van 08.00 uur tot 09.30 uur in De Dissel lokaal 0.3

VAART WELZIJN Ans Veldhuis, buurtwerker: ☎ 06 51177225, Ine Pierik,
buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06 51180437 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl
Spreekuur elke woensdag in De Dissel van 08.30 tot 10.30 uur

WIJKAGENT en WIJK-BOA Spreekuur woensdag 09.30 tot 10.30 uur in De Dissel.

DIERENHULPDIENTEN

Dieren in nood ☎ 114, Dierenambulance, ☎ 088 8113360

DIERENKLINIEK BORGSTEE

Borgstee 28 9403 TV Assen. Open op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 19.00 uur,
☎ 405144. Voor spoedgevallen ☎ 0592 405321 ✉ info@dierenkliniekborgstee.nl

GAS EN STROOM, NATIONAAL STORINGSNUMMER

☎ 0800 – 9009, meldpunt storingen in de gas- en stroomlevering t/m de meter.

WATER Minder water?. Storing melden ☎ 0592 854545, dag en nacht bereikbaar.

GEMEENTE “MARSDIJK” Wijkbeheerders van de gemeente in Marsdijk.

Heeft u wensen, klachten, op- en/of aanmerkingen over de woonomgeving of
andere zaken die spelen in uw buurt of in de hele wijk? Meld het bij de wijkbe-
heerders Gert Siepel en/of Anneke Nieuwenhuis.

Elke woensdagochtend van 09.30 tot 11.00 uur zijn zij in De Dissel.

Anneke Nieuwenhuis, ☎ 06 51339100, ✉ a.nieuwenhuis@assen.nl

Gert Siepel, ☎ 06 51102741, ✉ g.siepel@assen.nl

U bent van harte welkom op de woensdagochtend in De Dissel. U kunt ook een
afspraak maken, dan komen zij bij u langs.

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TRANSITIEVERGOEDING WIJZIGT IN 2020

Als de werkgever uw dienstverband beëindigt, heeft u recht op een transitievergoeding. Per 1 januari 2020 gelden nieuwe regels. Zo verandert onder andere de vergoeding voor werknemers die langer dan 10 jaar in dienst zijn.



Hoogte transitievergoeding

In 2019 moet u minimaal 2 jaar bij uw werkgever in dienst zijn om een transitievergoeding te krijgen. U ontvangt 1/3 bruto maandsalaris per gewerkt dienstjaar in de eerste 10 jaar van uw contract en 1/2 bruto maandsalaris per jaar dat u langer dan 10 jaar in dienst bent.

Bent u ouder dan 50 én langer dan 10 jaar in dienst? Dan heeft u in 2019 nog recht op een heel bruto maandsalaris per gewerkt dienstjaar na uw 50ste. De werkgever moet dan wel minimaal 25 mensen in dienst hebben.

Vanaf 2020 geldt dat iedereen een transitievergoeding van 1/3 bruto maandsalaris per gewerkt dienstjaar krijgt. Het maakt niet uit hoe oud u bent of hoe lang u in dienst bent. Dat betekent dat mensen die langer dan 10 jaar in dienst zijn na de jaarwisseling een lagere transitievergoeding krijgen.

Slapend dienstverband

Bent u langer dan 2 jaar ziek, maar houdt uw werkgever u in dienst? Dan heeft u een slapend dienstverband. Werkgevers kunnen vanaf 1 april 2020 compensatie transitievergoeding aanvragen als zij een werknemer ontslaan die meer dan 2 jaar ziek is.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen

Overcingellaan 7

9401 LA Assen

Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur.

Spreekuur op afspraak

Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via

☎ 0900-8020 (0,25 ct p/m) Internet: www.juridischloket.nl.

TAFELTENNISSEN VOOR IEDEREEN

Gaat niet door

Tafeltennisvereniging de Marsmeppers uit Marsdijk, organiseert op vrijdag 10 april haar jaarlijkse Paaseierentoernooi.

Dit is het gezelligste tafeltennistoernooi van het jaar.

Om ook de bewoners van Marsdijk, die af en toe een balletje slaan of op de camping hun beste slagen oefenen, een kans te geven, wordt er nu een oproep gedaan om u op te geven en mee te doen.

Vindt u het leuk om een balletje te slaan en eenmalig mee te doen?

Geef u dan op voor de recreatieve klasse tijdens ons Paaseierentoernooi.

Voor iedereen is er een prijs.

Het toernooi begint om 19.00 uur; graag 15 minuten van tevoren aanwezig zijn.

Plaats: sporthal Marsdijk
Dag: vrijdag 10 april
Tijd: 19.00 uur tot ongeveer 22.30 uur
Prijs: € 4.00.
Minimumleeftijd: 15 jaar
Organisatie: Rob Aveskamp en Jacqueline Smid

Opgave via [✉ jacqui.smid@outlook.com](mailto:jacqui.smid@outlook.com) of [✉ raveskamp@hotmail.com](mailto:raveskamp@hotmail.com)

Dit kan tot uiterlijk dinsdag 7 april 2020

De Marsmeppers

UITSLAGEN VOLLEYBAL



Ma 17 feb	Heren 1	HH Combi	Marsdijkhal	2 – 1
Wo 19 feb	Novok	Mix 2	Norg	0 – 3
Ma 2 mrt	Mix 2	Impala Leek	Marsdijkhal	2 – 1
Wo 4 mrt	Oostermoer 4	Dames 1	Gieten	2 – 1
Ma 9 mrt	Mix 1	Actief 1	Marsdijkhal	3 – 0
Ma 9 mrt	WIK	Mix 2	Bovensmilde	1 – 2
Di 10 mrt	Sudosa-Desto 2	Dames 1	Olympushal 5	2 – 1
Ma 16 mrt	Dames 1	Animo '68 1	Marsdijkhal	Uitgesteld

Sportcommissie

10^E ASSER FIETS 3 DAAGSE VAN PIT PRO REGE

Gaat niet door

De Stichting Fietsevenementen Pit Pro Rege werd in 1997 opgericht en stelt zich ten doel het bevorderen van het recreatief toerfietsen.

Zij tracht dit doel onder meer te bereiken door het organiseren van recreatieve meerdaagse fietsevenementen vanuit militaire tehuizen (nu Echos Homes geheten), of in plaatsen waar eerder militaire tehuizen waren.



Dit jaar organiseert de Stichting o.a. in Assen van: dinsdag 9 t/m donderdag 11 juni de 10^e Asser Fiets-3-daagse Pit Pro Rege; Start en finish bij De Bonte Wever, Stadsbroek 17, 9405 BK Assen.

De prachtige omgeving van Hykerveld, Westervelde en Zuidlaren zijn in de routes opgenomen.

De afstanden zijn 40 km en 60 km.



Kosten voor inschrijving (voor 7 juni):

€ 7,50 voor volwassenen

€ 4,75 voor kinderen t/m 12 jaar (vanaf 3^e kind gratis).

Vanaf 7 juni € 10,00 volwassenen en kinderen € 5,50 p.p.

Dagkaart € 4,50, kinderen € 2,50.

Elke deelnemer ontvangt een uitgebreide route beschrijving.

Drie dagen fietsen geeft recht op een medaille.

Uitgebreide informatie en aanmelding: via fam. H. en M. de Vries, Vondellaan 37, 9402 NB Assen, ☎ 0592-406601 of via www.fietsenprorege.nl

Namens de afdeling Assen

Secretaris,

Roelof Altena



Anna Bijnsring 115
7321 HE Apeldoorn
**STICHTING FIETSEVENEMENTEN
PIT PRO REGE**

www.fietsenprorege.nl

CURSUS NIEUWS APRIL 2020

Bij Gitaar spelen op dinsdagavond kunt u altijd instromen, wees welkom!

De beginnerscursus 1 is van 19.00 – 19.30 uur.

De beginnerscursus 2 is van 19.30 – 20.30 uur.

De gevorderden cursus is van 20.30 – 21.30 uur.

Ook de voorjaarscursussen Chi Neng Qigong gaan weer van start op dinsdagavond en woensdagochtend. De voorjaarscursus Vitaliteit is op donderdagochtend van 10.00 – 11.00 uur. **Gaan niet door**

Op woensdag 1 april start de cursus digitale fotografie voor gevorderden.

Op donderdag 9 april en 7 mei is er een cursus voorjaars bloemschikken waarbij de cursisten zelf bloemen en materiaal mogen meenemen.

Van: 19.30 – 21.30 uur. **Gaat niet door**

Op maandagochtend 11 mei start bij voldoende belangstelling een voorjaarscursus stoeyoga van 6 lessen. **Gaat niet door**

In mei en juni zijn er voorjaarscursussen Hatha Yoga op de dinsdagochtend, woensdagavond en vrijdagochtend. **Gaan niet door**

Elders in deze wijkkrant staan de data, tijden en kosten.

Bij voldoende aanmeldingen gaan de cursussen door.

Na overleg met de docenten is instromen bij de cursussen vaak mogelijk.

Opgave voor de cursussen is altijd via een inschrijfformulier.

Meer informatie over alle cursussen is te vinden op www.wvmarsdijk.nl via

✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of via ☎ 06-10227796

CURSUS BLOEMSCHIKKEN 5X OP DONDERDAGAVOND **Cursuscode: 72E**

Tijdens de bloemschikcursus gaat u bloemstukken maken van het materiaal dat u zelf meeneemt; op deze manier ontdekt u de mogelijkheden van het materiaal en uw eigen bloemensmaak. Afhankelijk van de weersomstandigheden proberen we zo lang mogelijk bloemstukken te maken met alles wat de tuin en de natuur ons biedt. Wij vullen het aan met materiaal van de bloemist of het tuincentrum. Zo krijgt u waarschijnlijk wel voldoende inspiratie om tot een mooi werkstuk te komen. De docente geeft u de handvatten mee voor het bloemschikken.

Cursus: Bloemschikken Code 72E

Aantal/Dag/Tijd: 2 / donderdag / 19.30 – 21.30 uur

Data: 9 april en 7 mei **Gaat niet door**

Prijs leden/niet leden: € 13,20 / € 17,60 voor 2 maal

Deelnemers/Docent: min 7 en max 10 cursisten / Gerda Wassen

Opgave: via inschrijfformulier

Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-10227796

DOORGAANDE GROEP CHI NENG QIGONG OP WOENSDAGOGHTEND

Cursuscode: 42B

Als je de CNQ beginnerscursus hebt gevolgd kun je instromen in de doorgaande groep op de woensdagmorgen

In deze groep is de training gericht op

- Verdieping van de Lift Qi Up, Pour Qi Down oefening
- Onderdelen van de Body & Mind oefening (level II)
- Onderdelen van de 'Vijf elementen vorm' (level III)
- Onderliggende theorie en achtergrond van Chineng Qigong

Cursus: ChiNeng Qigong, Voorjaar, Code 42B
Aantal/Dag/Tijd: 8 / woensdag / 10.00 – 11.00 uur **Gaat niet door**
7 april t/m 3 juni (29 april niet)
Prijs leden/niet leden: € 24,00/ € 35,00
Aantal deelnemers: minimaal 7 en maximaal 12 cursisten
Docent: Ankie Thoen
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: [✉ cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl) of ☎ 06-51814341

CURSUS CHI NENG QIGONG VOOR BEGINNERS OP DINSDAGAVOND

Cursuscode: 54H

Chi Neng Qigong (CNQ) (spreek uit als: tsjie neng tsjie koeng) is een Chinese bewegingsleer. Het is een simpele maar effectieve bewegingsvorm die gemakkelijk te leren is. De eenvoudige, sierlijke oefeningen stimuleren je levensenergie en maken dat je ontspannen in het leven staat. Ze hebben een sterk effect op je vitaliteit, je gezondheid en je geestelijk welzijn. Je ontwikkelt een gevoel van innerlijke kracht.

In de lessen wordt aandacht besteed aan de houding en worden de volgende oefeningen aangeleerd:

5 warming-up oefeningen: hiermee bereid je jouw lichaam voor op de oefeningen. Lift Qi up, pour Qi down: basisoefening om het hele lichaam te openen en de energiestroom op gang te brengen.

3-Centres merge: staande meditatie om innerlijke rust te creëren, om te aarden en kracht op te bouwen in het onderlichaam.

Cursus: Chi Neng Qigong, Voorjaar, Cursuscode 54H
Aantal/Dag/Tijd: 8 / dinsdag / 20.15 – 21.15 uur
7 april t/m 9 juni 2020 (28 april niet) **Gaat niet door**
Prijs leden/niet leden: € 24,00/ € 35,00
Deelnemers/Docent: minimaal 7 en maximaal 12 cursisten / Ankie Thoen
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: [✉ cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl) of ☎ 06-51814341

CURSUS CHINENG QIGONG, GEVORDERDEN OP DINSDAGAVOND

Cursuscode: 54E

Als je de CNQ beginnerscursus hebt gevolgd kun je deelnemen aan de cursus CNQ voor gevorderden. Tijdens deze cursus leer je de Body & Mind oefening (level II), waarbij je de Qi dieper het lichaam intrekt. Deze oefening bestaat uit tien onderdelen, waarbij elk onderdeel een specifiek deel van het lichaam stimuleert.

Aantal/Dag/Tijd: 8 / dinsdag / 19.00 – 20.00 uur Code 54E

Prijs leden/niet leden: € 24,00/ € 35,00 **Gaat niet door**
Deelnemers/Docent: min 7 en max 12 cursisten / Ankie Thoen
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-51814341

CURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE VOOR GEVORDERDEN **Cursuscode: 115C**

In deze cursus gaan we dieper in op compositie en anders kijken. Dat doen we aan de hand van door de cursisten gemaakte foto's die gezamenlijk bekeken en besproken worden. De cursus beslaat vier avonden.



Avond 1 herhalen we kort de theorie van belichten.

Diafragma, sluitertijd, ISO en het histogram komen ter sprake. Vervolgens wordt op basis van voorbeeldfoto's een aantal compositieregels uitgelegd.

Voor avond 2 krijgen jullie de opdracht om twee of drie foto's te maken op basis van de besproken compositieregels.

Avond 2 staat in het teken van de gemaakte foto's. We proberen bij elkaar te herkennen welke compositieregels zijn toegepast, en hoe ze misschien nog iets duidelijker tot uitdrukking kunnen komen. Voor avond 3 is de opdracht één of twee foto's te maken van iets op een andere manier, of vanuit een ander standpunt.

Avond 3 gaan we gebruiken om de foto's van de laatste opdracht te bespreken. We gaan nu wat meer inhoudelijk kijken. Wat vinden we er goed aan, wat zou beter kunnen. De opdracht wordt om op basis van de aanwijzingen één van de foto's nogmaals te maken.

Avond 4 besteden we wat tijd aan de vernieuwde uitvoering van de foto. Tenslotte gaan we in op een aantal aandachtspunten bij het maken van portretten.

Aantal/Dag/Tijd: 4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur **Code 115C**
Data/Prijs ldn/niet ldn: **Gaat niet door** 8, 15, 22 en 29 april / € 26,40 / € 36,00
Deelnemers/Docent: min 7 en max 12 cursisten / Bas Kramer
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-10227796

VOORJAARSCURSUS HATHA YOGA OP DE OCHTEND IN 2020

Cursuscode: 50, 51, 52 en 53

Heel letterlijk betekent hatha de zon (=ha) en de maan (=tha), wat symbool staat voor mannelijk en vrouwelijk, ratio en emotie, links en rechts, lichaam en geest, inspanning en ontspanning, enz. Een ieder is op zijn/haar manier op zoek naar balans in het leven. Yoga doet dat door bewustwording en maakt gebruik van drie pijlers; lichaam, adem en geest.. Zo je denkt, zo adem je. Verander je adem en je verandert het denken. Word jij je bewuster van je lijf en leden, dan komt de adem ruimer tot je. En ook daar speelt weer een wisselwerking. De lessen richten zich op het versterken van de innerlijke houding en het bewuster bewegen zodat ontspanning haar weg kan vinden. Hatha yoga draait om het in balans brengen van lichaam, adem en geest. Het vergroot uw welbevinden.

Cursus: Hatha Yoga op dinsdag, zaal 1
Aantal/Dag/Tijd: 7 / dinsdag / 09.00 – 10.15 uur **Code 50**
7 / dinsdag / 10.30 - 11.45 uur **Code 51**
Datum: 12 mei t/m 23 juni **Gaat niet door**
Prijs leden/niet leden: € 29,00 / € 38,50

Cursus: Hatha Yoga op vrijdag, zaal 4,5
Aantal/Dag/Tijd: 6 / Vrijdag / 09.00 – 10.15 uur Code 52
6 / vrijdag / 10.30 – 11.45 uur Code 53
Datum: 8 mei t/m 19 juni (22 mei niet) **Gaat niet door**
Prijs leden/niet leden: € 24,75 / € 33,00
Deelnemers/Docent: min 7 en max 12 op dinsdag / H. van der Zee-Nijenhuis
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ☒ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-10227796

LENTECURSUS HATHA YOGA OP WOENSDAGAVOND IN 2020

Cursuscode: 6B

Waarom Hatha Yoga?

Yoga is een oosterse oefenmethode die bestaat uit lichamelijke oefeningen, ademhalingstechnieken en meditatie. Het doel van yoga is meer balans te brengen tussen lichaam en geest waardoor een dieper gevoel van eenheid in jezelf ervaren wordt. Effecten van yoga zijn onder andere ontspanning, lichaamsbewustzijn, kracht en mentale helderheid. De yogalessen kenmerken zich door een zorgvuldig opgebouwde structuur van staande, zittende en liggende houdingen met daarbij een balans tussen inspanning en ontspanning. De houdingen laten zich leiden door de beweging van het eigen ademritme waardoor er een meditatieve aandacht in de beoefening ontstaat. Vanuit deze verstilling keert de aandacht naar binnen en kan een les geheel op eigen wijze en op eigen oefenniveau ervaren worden.

Mee te nemen: eigen yoga mat, evt. kussentje en deken, ruim zittende kleding.

Aantal/ Dag/ Tijd: 6 / woensdag / 20.30 – 21.45 uur Code 6B
Datum: 6 mei t/m 17 juni (27 mei niet) **Gaat niet door**
Prijs leden/niet leden: € 24,75 / € 33,75
Deelnemers/Docent: min 7 cursisten, max 16 / Josien Buiten
Inschrijving: via inschrijfformulier
Contact: ☒ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06 10227796

CURSUS STOELYOGA, VOORJAAR 2020

Cursuscode: 116

Stoelyoga is een prachtige vorm van yoga voor mensen die de reguliere lessen minder toegankelijk vinden, maar wel de effecten van yoga willen ervaren. Ook voor ouderen is stoelyoga een mooie mogelijkheid of wanneer je fysieke beperkingen hebt.

Wat je bij de yogalessen kunt verwachten is een yogavorm waarbij de adem en de concentratie op de adem centraal staan. De adem wordt ingezet om lichaam en geest als eenheid bij elkaar te brengen en om een ontspannen verbinding in jezelf te voelen. Men zegt wel eens te ervaren na een yogales dat hij/zij zich meer zichzelf voelt; dit is een mooi voorbeeld van die verbinding.

Er wordt prestatieloos geoefend. Je doet de yoga echt voor jezelf en voor jouw ervaring.

Yoga heeft op zeer veel gebieden effect. Naast bovenstaande beschreven vormen van ervaring heeft yoga ook absoluut een fysiek effect: yoga kan je meer kracht en souplesse geven en is tevens zeer bevorderend voor het omgaan met stress en onrust. Ook brengt het meer beweeglijkheid in de spieren en gewrichten, het optimaliseert de organen, verbetert de spijsvertering, het heeft een gunstige invloed op de bloedcirculatie en het versterkt het immuunsysteem. Kortom; yoga is bevorderend voor onze algehele gezondheid en welzijn!

Cursus: Stoelyoga op maandag
Aantal/Dag/Tijd: 6 / maandag / 09.15 – 10.15 uur Code
Data: 11, 18 en 25 mei en 8, 15 en 22 juni **Gaat niet door**
Prijs leden/niet leden: € 19,80 / 26,40
Deelnemers/Docent: min 7 cursisten / Maria van Dam
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-10227796

CURSUS VITALITEIT VOOR JONG EN OUD

Cursuscode: 44C

Om het lichaam te vitaliseren gaan we lichte rek- en strekoefeningen doen.

Om het lichaam mentaal sterker te maken gaan we oefeningen doen die je coördinatie en evenwicht verbeteren. De oefeningen zijn gericht op de energiedoorstroming die bij de seizoenen hoort. Ze zijn gemakkelijk aan te leren en hebben een sterk doorwerkend effect. We oefenen in een gemoedelijke sfeer, staand en/of zittend op een stoel, en/of liggend op een mat. Wilt u op een prettige manier fysiek en mentaal sterker worden en tevens werken aan uw gezondheid dan is deze cursus iets voor u.

Datum: **Gaat niet door** 26 maart t/m 28 mei (21 mei niet)

Aantal/Dag/Tijd: 8 / donderdag /10.00 – 11.00 uur

Prijs leden/niet leden: € 26,40 / € 36,00

Deelnemers/Docent: min 7 en max 12 cursisten / Ankie Thoen

Opgave: via inschrijfformulier

Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl ☎ 06-51814341

BLOEMBOLLEN

De burens van de Hooibeemd hebben in december bloembollen gepoot.

En zie nu het resultaat. De lente is in aantocht! Zo mooi! Samen poten daarna Samen Genieten!

De bollen zijn gefinancierd door Mijn Buurt Assen.

Een samenwerking van gemeente Assen, Actium en Vaartwelzijn.

Wilt u ook samen iets ondernemen in de buurt, neem contact op met:

Mijn Buurt Assen.

✉ Info@mijnbuurtassen.nl



AANMELDINGSFORMULIER VOOR EEN CURSUS/WORKSHOP of ACTIVITEIT 2020 voor volwassenen of jeugd.

BELANGRIJK: VERMELD DE CURSUSCODE indien van toepassing.

Eén persoon per formulier

Ondergetekende,

Naam

Adres

PostcodeTel.nr.

E-mail adres

Lid nee/ja, nr.Leeftijd ...

Indien het lidmaatschapsnummer ontbreekt, betaalt u de niet-ledenprijs.

IBAN nummer:.....

t.n.v.:

Meldt zich aan voor de cursus/workshop of activiteit

Cursuscode indien van toepassing:...

Docent(e):

Startdatum:.....Aanvangstijd:.....

Verleent de wijkvereniging toestemming om eenmalig het cursusgeld ten bedrage van € automatisch van zijn/haar rekening af te schrijven en gaat akkoord met de voorwaarden voor aanmelding en inschrijving.

Regel is, dat als men zich opgeeft, men het volledige cursusgeld moet betalen.

Datum Handtekening

Inleveren in De Dissel aan de bar of bij de administratie.

AANMELDINGSSTROOK VOOR LIDMAATSCHAP WIJKVERENIGING

Ondergetekende geeft zich tot schriftelijke wederopzegging op als lid van de Wijkvereniging Marsdijk met ingang van:

Naam:Groep: A of B:

Adres en postcode:

Telefoon:Geboortedatum:

Email:Handtekening:

Men gaat het lidmaatschap voor tenminste één jaar aan.

Betalingswijze:(s.v.p. aankruisen)

€ machtiging via IBAN (bankrek.nr.):

€ internetbankieren: s.v.p. overmaken binnen 10 dagen na opgave op rekeningnummer NL67 INGB 0005 8598 45

Prijzen lidmaatschap per jaar:

Groep A: **€ 12,00** Gezinnen/samenwonenden + evt.
Thuiswonende kinderen.
Alleenstaanden

Groep B: **€ 9,50** 65 jaar en ouder

Opsturen of inleveren bij de administratie van de Wijkvereniging Marsdijk, De Dissel, Kleuvenstee 1A 9403 LT Assen

✉ ledenadministratie@marsdijk.nl



CONTACTPERSONEN WIJKVERENIGING BESTUUR

Voorzitter : Geert Doensen ☎ 858190
: ✉ bestuur@marsdijk.nl

Vicevoorzitter : Theo Buijs ☎ 06 13015206

Penningmeester : Roelie Rooks ☎ 06 31685274
: ✉ bestuur@marsdijk.nl

Secretariaat : Jacqueline Smid ☎ 409122
: ✉ bestuur@marsdijk.nl

Lid : Annet Albronda ☎ 372861

Beheer De Dissel : Johan Termohlen ☎ 370903

Zaalaanvraag : ✉ zaalplanning@marsdijk.nl

Ledenadministratie : ✉ ledenadministratie@marsdijk.nl

CONTACTPERSONEN COMMISSIES

Sportcommissie : mevr. J.H. Woering ☎ 347790
: ✉ sportmarsdijk@marsdijk.nl

Cursuscommissie : Gina Smid-Koerntjes ☎ 06-10227796
: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

Ontspanningscommissie : dhr. G. Ronner ☎ 343109
: ✉ gronner3@kpnmail.nl

Barcommissie : Agnes Buijs ☎ 06 44816901

Wijkkrant/Advertenties : Theo Buijs ☎ 06 13015206
: ✉ wijkkrant@marsdijk.nl
: ✉ advertentie@marsdijk.nl

Jeugdcommissie : ✉ jeugd@marsdijk.nl

Exposeren : Jacqueline Smid ☎ 409122
: ✉ exposities@marsdijk.nl

Koor Marsaria : Rikje de Groot ✉ koormarsaria@gmail.com

OVERIGE CONTACTPERSONEN

Kinderboerderij : vacant ☎ 375606 of
☎ 06 10065195

Gospelkoor El Elohim : Rina-Lies Goedvolk ☎ 341343
: ✉ gospelkoorelelohim@gmail.com
: www.elelohim.nl

Wijkgebouw/Rolstoel Steunpunt: Kleuvenstee 1A 9403 LT ☎ 370903

Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag van 08.30 tot 23.00 uur. Vrijdag van 08.30 tot 15.00 uur. Vrijdagavond, zaterdag en zondag alleen bij activiteiten. Administratie is bereikbaar dinsdag t/m vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur en van 13.00 tot 15.00 uur. ☎ 0592 – 370903