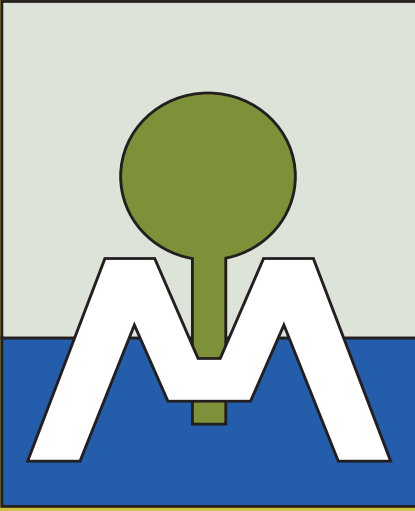


SEPTEMBER 2020



ACTIVITEITENKRANT



WIJKKRANT

MARSDIJK

SEPTEMBER 2020

Jaargang 32 nummer 5
Verschijning 10 x per jaar
Oplage: 5000
Drukkerij Horstman Assen
Omslag voor: Jessica Rona

Inleveren kopij/reacties:

Altijd voor de 5^e van de maand, graag via e-mail.
✉ wijkkrant@marsdijk.nl

Inleveradres:

Wijkcentrum De Dissel
Kleuvenstee 1A
9403 LT Assen
☎ 0592 – 370903
fax. 0592 – 371716



www.wvmarsdijk.nl

Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag
van 08.30 tot 23.00 uur
vrijdag 08.30 tot 15.00 uur
Vrijdagavond en zaterdag en
zondag alleen bij activiteiten

Administratie is geopend
dinsdag t/m vrijdag
van 08.30 tot 12.00 uur.
Telefonisch bereikbaar tot
11.30 uur

Wijkvereniging Marsdijk
NL67 INGB 0005 8598 45
NL42 RABO 0302 8040 05

INHOUD WIJKKRANT

. Inhoudsopgave	pag. 1
. Voorwoord	pag. 3
. Coronaplan in De Dissel	pag. 3
. Algemene ledenvergadering	pag. 5
. Aanmeldingsform. lidmaatschap	pag. 6
. Toelichting contributie	pag. 7
. Pingpong de Marsmeppers	pag. 7
. Oproep planten bloembollen	pag. 9
. Loopgroep Assen '20	pag. 9
. Beste klaverjassers	pag. 11
. Kinderdisco	pag. 13
. 4 mijl van Assen gaat door!	pag. 15
. Loop- en wandelgroep Marsdijk	pag. 17
. Stop Gaswinning Marsdijk Nu	pag. 19
. Juridisch Loket: Corona op werk	pag. 21
. Collecterooster	pag. 23
. Vlug voorwaarts	pag. 25
. Marsdijkertjes	pag. 25
. Inschrijfformulier cursussen	pag. 27
. Activiteitenkrant	pag. 29

De contactpersonen van de Wijkvereniging staan achterin de Wijkkrant en op het gele middenblad de Take Out.

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten c.q. aan te passen zonder dat kopij inhoudelijk wordt gewijzigd.

De redactie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele druk en stijlfouten



VOORWOORD

BESTE MARSDIJKERS.

Het heeft even geduurd maar hier is de Wijkkrant weer. Deze maand, zoals u gewend bent, gecombineerd met de Activiteitenkrant. In het activiteiten gedeelte staan alle cursussen die we dit en volgend jaar aanbieden. We hebben De Dissel zo goed als mogelijk is coronaproef gemaakt. Toch blijft het hier en daar schuren om de 1,5 meter te handhaven. We doen dan ook een uitdrukkelijke oproep, aan alle gebruikers van De Dissel, op uw medewerking om een veilige omgeving te behouden voor u en uw medegebruikers. Alleen dan kunnen we optimaal blijven profiteren van ons wijkgebouw. Volgende maand hebben we meer ruimte in de krant voor wijkberichten en onze vraag is dan ook; stuur leuke of bijzondere zaken aangaande de wijk Marsdijk.

Met vriendelijke groet namens de redactie, Theo.

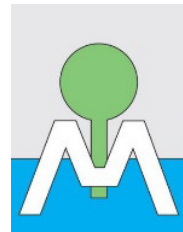
CORONAPLAN DE DISSEL WIJKVERENIGING MARSDIJK

Protocol om in het kader van de anderhalve meter samenleving activiteiten te kunnen beginnen.

1. Neem alle voorzorgsmaatregelen qua hygiëne in acht. Deze zijn zichtbaar aangegeven op relevante plaatsen zoals: in- en uitgangen, publieke ruimte zoals zalen, kamers en toiletten.

De maatregelen zijn:

- Was vaker je handen
- Nies in je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Schud geen handen
- Houd 1½ meter afstand van elkaar
- Maximaal één persoon in de toiletruimte en laat deze schoon achter.



Desinfecterende handgel is op diverse plekken binnen De Dissel.

2. U kunt bij een bezoek aan De Dissel eventueel zelf zorgen voor aanvullende beschermingsmaatregelen c.q. hulpmiddelen zoals mondkapjes, beschermende schorten en handschoentjes (**dit is niet verplicht**).
3. Betaal zoveel mogelijk met pin.
4. Zorg dat u voldoende afstand houdt van zowel bezoekers als medewerkers, minimaal 1,5 meter en volg looproutes.!
5. Let op hoeveel mensen tegelijk in de verschillende ruimtes mogen zijn. **20 per 100 m²**. Per ruimte is dit zichtbaar aangegeven.
6. Voortdurend aandacht houden voor het gedrag van andere bezoekers, spreek elkaar hier op aan.
7. Werk samen.
8. Houdt u aan de regels, denk om elkaar en geef elkaar de ruimte!

Bij voorbaat dank! **Bestuur Wijkvereniging Marsdijk**

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Woensdag 28 oktober wordt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehouden, vanaf 19.30 uur in wijkcentrum De Dissel. Tijdens die avond zullen er geen andere activiteiten zijn in het wijkcentrum.

Agenda:

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Mededelingen
4. Notulen vorige ledenvergadering
5. Jaarverslag 2019 en werkplan 2021
6. Financieel verslag
7. Pauze
8. Verkiezing bestuursleden
9. Sluiting



Post, die een half uur van tevoren is aangeleverd, wordt nog bij de ingekomen stukken gevoegd. Wilt u aanwezig zijn dan moet u lid van de Wijkvereniging zijn en uw lidmaatschapskaart kunnen tonen voor aanvang van de vergadering. Alle leden zijn van harte welkom. Namens het bestuur van de Wijkvereniging,

Geert Doensen, voorzitter

AANMELDINGSSTROOK VOOR LIDMAATSCHAP WIJKVERENIGING
Ondergetekende geeft zich tot schriftelijke wederopzegging op als lid van de
Wijkvereniging Marsdijk met ingang van:

Naam:Groep: A of B:

Adres en postcode:

Telefoon:Geboortedatum:

Email:Handtekening:

Men gaat het lidmaatschap voor tenminste één jaar aan.

Betalingswijze:(s.v.p. aankruisen)

€ machtiging via IBAN (bankrek.nr.):

€ internetbankieren: s.v.p. overmaken binnen 10 dagen na opgave op
rekeningnummer NL67 INGB 0005 8598 45

Prijzen lidmaatschap per jaar:

Groep A: **€ 12,00** Gezinnen/samenwonenden + evt.

thuiswonende kinderen en alleenstaanden

Groep B: **€ 9,50** 65 jaar en ouder

Opsturen of inleveren bij de administratie van de Wijkvereging Marsdijk De
Dissel, Kleuvenstee 1A 9403 LT Assen ✉ ledenadministratie@marsdijk.nl

TOELICHTING BIJ HET INNEN VAN CONTRIBUTIES BETREFFENDE WIJKVERENIGING MARSDIJK EN/OF HAAR ACTIVITEITEN

Wij innen ook nu, zoals altijd, de termijnen van jaarcontributies voor uw lidmaatschap of activiteiten over het seizoen 2019/2020 dat loopt tot 1 juli 2020. Aangezien al onze vaste kosten gewoon doorlopen vragen wij hiervoor uw begrip. Vanwege de doorlopende kosten heeft het hoofdbestuur van de Wijkvereniging Marsdijk besloten voor alle activiteiten de daarbij behorende verschuldigde bedragen ook nu op de gebruikelijke wijze te laten innen door de besturen van verantwoordelijke commissies. Indien men die bedragen zelf overmaakte en nu nog niet had overgemaakt, hebben wij de commissies verzocht aan haar leden te vragen dat alsnog te doen. Mocht die info u niet bereiken, dan vragen wij u dat bij deze.

Zodoende kunnen we straks ook qua allerlei kosten (contributie, koffie etc.) met al onze diensten weer laagdrempelig voor u blijven.

U maakt immers het grootste deel uit van ons bestaansrecht.

Komt u niet meer of doet u niet meer mee, dan bestaan wij ook niet meer.

Wij hopen, voordat het volgende seizoen begint, meer duidelijkheid te hebben over de manier hoe verder om te gaan met alle activiteiten. Zodra wij meer weten brengen wij u op de hoogte middels onze wijkkrant of infobrief of via onze website: www.wvmarsdijk.nl

Blijf gezond, maar denk ook aan ons, dan blijft de Wijkvereniging ook gezond, en kunnen wij in ieder geval ook, tot betere tijden aanbreken, er zijn voor u. Heeft u hierover vragen of opmerkingen dan kunt u mailen naar:

✉ bestuur@marsdijk.nl Hopelijk tot ziens, Met vriendelijke groet,

het bestuur van Wijkvereniging Marsdijk

TAFELTENNISVERENIGING DE MARSMEPPERS

Sinds jaar en dag speelt tafeltennisvereniging de Marsmeppers in de grote zaal van De Dissel.

Er is de mogelijkheid om de trainingen op de **maandagavond**. We spelen van 19.15 – ± 22.15 uur. We hebben een trainer die op vrijwillige basis lesgeeft. We zijn een kleine vereniging en het niveau is verschillend. Na het trainen zitten we meestal nog even gezellig bij elkaar. Gedurende het jaar organiseren we zelf ook toernooien: de Clubkampioenschappen, het Paaseierentoernooi en het handicapstoernooi. Ook zijn er toernooien van andere verenigingen waaraan wij deelnemen.

Er is de mogelijkheid om deel te nemen aan de competitie van de Asser Bedrijfs Tafeltennis Bond. De clubs die hieraan deelnemen zijn wijkverenigingen of bedrijven. Zij komen allen uit Assen. Contributie voor een seizoen is € 100,00. Mocht u lid zijn van de wijkvereniging, dan krijgt u € 15,00 korting op het lidmaatschap van de tafeltennisvereniging. Heeft u zin om langs te komen en mee te spelen? Spelers vanaf 16 jaar zijn van harte welkom. De hele maand september hebben we een speciale actie, **4x gratis spelen**.



Voor inlichtingen: Jacqueline/wedstrijdleader: ☎ 06-83362763

KENT U DE WEBSITE VAN ONZE WIJKVERENIGING AL?

Als u informatie wilt over de Wijkvereniging dan bent u op www.wvmarsdijk.nl op het juiste adres. Hier kunt u ook de Wijkkrant lezen.



OPROEP OM MEE TE HELPEN MET HET PLANTEN VAN BLOEMBOLLEN BIJ DE DISSEL

Wij, Herma en Jacqueline, willen van de tuin rondom De Dissel wat moois maken. Het gras aan de kant van het jeugdhonk zal geëgaliseerd worden en hier willen we bloembollen poten en gras zaaien. Hierbij kunnen wij jullie hulp goed gebruiken. We willen jullie graag uitnodigen op zaterdag 3 oktober van 09.30 uur – 12.30 uur om ons mee te helpen dit te verwezenlijken.

Het zou fijn zijn als jullie zelf een bloembolplanter, een schepje of ander materiaal mee zou kunnen nemen. Jullie kunnen je opgeven via jeugd@marsdijk.nl of bellen met ☎ 06-83362763 Jacqueline.

Oproep voor het doneren van vaste planten

Aangezien het niet goedkoop is een hele tuin opnieuw aan te leggen en de Dissel ook te lijden heeft van de corona vragen wij aan iedereen een donatie van diverse vaste planten. Hebben jullie iets in de tuin wat jullie kwijt willen of stekjes van planten, dan ontvangen wij die graag. Voor het voorste gedeelte, waar de vlaggenmast in staat, zijn we op zoek naar vaste planten zoals: Vlinderstruik, Hortensia, Kerstroos, Zeepkruid, Porseleinsterretje, Alpenleverbalsum, Phlox, Globebloem, Lupines, Gipskruid, Lobelia, Ridderspoor, Spirea, Stokroos, Lavatera, Vuurpijl, Herfstaster, Zonnebloem en Zwarte Ereprijs.

Mocht jullie iets beschikbaar willen stellen, dan kunnen jullie contact opnemen met jeugd@marsdijk.nl of bellen met ☎ 06-83362763 Jacqueline. Bij voorbaat dank.

Jacqueline en Herma

LOOPGROEP ASSEN '20

Er is in Marsdijk een nieuwe hardlooptroep actief. Deze looptroep heet "Loopgroep Assen '20" en traint elke dinsdag en donderdagavond vanaf 19.15 uur vanuit het Anne Frank Plantsoen (t.h.v. de Heksenketel).

Deze looptroep is voor iedereen die wil en kan hardlopen. Snelheid is in deze niet het belangrijkste. Door de opzet van de trainingen komt iedereen aan zijn/haar trekken! De trainingen worden gegeven door een looptrainer die het trainersdiploma van de Atletiekunie (KNAU) heeft.

De trainingen zullen afwisselend zijn. Dat wil zeggen, zowel duurlopen en interval als ook de loopscholing zal aan de orde komen.

Want als je techniek goed is heb je minder kans op blessures en zal je snelheid hoger worden. Om het voor jezelf nog leuker te maken kun je gedurende het loopseizoen aan je (persoonlijke) doelen werken. Bijvoorbeeld de 4 mijl van Assen.

Wil je meer informatie over deze nieuwe looptroep dan kun je contact opnemen met de trainer: Harry Bloemberg ✉ loopgroepassen20@gmail.com



Harry Bloemberg

BESTE KLAVERJASSERS

Ook het Coronavirus heeft aan het klaverjassen een abrupt einde gemaakt op 13 maart 2020.

Helaas dus geen feestelijke eindavond met een hapje en een drankje en een prijsuitreiking. Toch wil ik jullie de top drie niet onthouden. Tot en met 6 maart 2020 hebben we gespeeld, in totaal 10 wedstrijden waarvan er 3 afgevallen zijn. En de uitslag is als volgt geworden:

- 1) Frits Lenthe met 39964 punten
- 2) Jacob Zwijs met 39906 punten
- 3) Adriaan Boer met 39698 punten

Wij feliciteren hen met het behaalde resultaat.

Wij hebben verder besloten geen bekertjes en presentjes uit te reiken. Dit schuiven we door naar het volgende seizoen.

Het nieuwe seizoen 2020 – 2021 begint weer en ons wijkgebouw De Dissel is weer geopend voor diverse activiteiten. Zo ook willen wij starten met klaverjassen op de vrijdagavond.

De 1^e keer is 11 september.

De Dissel heeft strenge regels omtrent het beleid voor Covid-19. Deze dient u te allen tijde op te volgen. Bij problemen met deze regels kunt u zich wenden tot de wedstrijdleiding en/of barvrijwilligers met uw vragen.

De regels spreken voor zich:

- a) Bij binnenkomst handen desinfecteren.
- b) Verplichte looprichting rechts aanhouden.
- c) 1,5 meter afstand bewaren.
- d) Liefst contactloos betalen bij de bar (er is pinautomaat).
- e) Vooralsnog gaan de jassen mee naar de stoel waarop u die avond gaat zitten.

Wij hadden het volgende in gedachten en gaan dit uitproberen.

- a) Entree via gebruikelijke ingang van het gebouw. De buitendeur gaat automatisch open. Voor de volgende deur moet u links voor de deur even op de knop drukken.
- b) U houdt rechts aan richting bar en kunt alvast een kopje koffie, thee of iets anders kopen aan de bar.
- c) Vervolgens gaat u wederom rechts aanhoudend richting grote zaal en hier kunt u zich inschrijven na betaling van € 2,00 (liefst contant). U kiest een blokje met een nummer en u ontvangt het briefje voor de wedstrijd met het opgeschreven gekozen nummer.
- d) Wij gaan in de grote zaal klaverjassen en er staan voor elke 4 spelers 4 tafels aan elkaar geschoven. U zoekt de tafel met uw

gekozen nummer en gaat aan de linker kant van 2 tafels zitten. Rondlopen verder die avond vooralsnog niet toegestaan.

- e) Aan het einde van de eerste en tweede ronde schuiven de 2 laagste nummers van elke tafel gezamenlijk door naar de volgende tafel. Voorbeeld: 1 gaat naar 5, en 2 gaan naar 6 en 5 gaat naar 9 en 6 gaat naar 10, etc. De laatste tafel gaat naar de eerste tafel.
- f) De consumpties worden in overleg geregeld.
- g) De ronde uitslagen worden door de wedstrijdleiding opgehaald van uw tafel.

Wij wensen u een heel plezierig seizoen en hopen u in grote getale te blijven zien. Nieuwe leden zijn nog altijd van harte welkom.

Jan Goedhart

Kinderdisco

In De Dissel

Disco voor de jeugd van 6 t/m 12 jaar. Even lekker samen met je vriendje of vriendinnetje dansen en kletsen



Zaterdag 26 september 2020

18.30 - 20.30 uur

Entree € 0,50

DE 4MIJL VAN ASSEN GAAT DOOR

We hebben goed nieuws! Lange tijd zag het er niet naar uit, maar nu staan de seinen op groen. Het is gelukkig veilig genoeg om een 4 Mijl van Assen te kunnen organiseren. Weliswaar in een iets aangepaste vorm, maar we zijn blij dat we kunnen aankondigen dat de 4 Mijl van Assen op 12 september doorgaat en dat we weer sportief bezig kunnen zijn.



Er is nog druk overleg met alle betrokken partijen hoe we alle details vorm gaan geven. Op hoofdlijnen zal er een aangepast tijdschema zijn en een extra scholierenloop tot 18 jaar. Voor deze groep gelden andere regels dan voor boven de 18 jaar.

Op hoofdlijnen ziet de 4 Mijl van Assen er dit jaar als volgt uit :

- 12.00 Rabo Scholiencompetitie AssenRuns (maximaal 250 deelnemers)
- 13.50 4 Mijl Scholieren loop (maximaal 250 deelnemers)
- 14.00 4 Mijl van Assen (maximaal 1250 lopers)

Er is alleen individuele inschrijving mogelijk en voor de 4 Mijl van Assen wordt iedereen gevraagd zijn verwachte eindtijd op te geven. De start is met 1,5 meter afstand en op volgorde van de snelste lopers. De eindstand wordt later aan de hand van de (netto)tijdregistratie bepaald.

Uiteraard voldoen we aan alle RIVM- en Atletiekunie-protocollen en verlangen dat ook van de deelnemers en het publiek. Publiek vragen we om beperkt aanwezig te zijn.

Daarmee wordt het wel een heel andere loop dan we gewend waren: de gebruikelijke gezelligheid en het genieten van muziek en versnaperingen stellen we een jaartje uit. We doen het dit jaar dus zonder 4 Mijl Festival,

De on-line inschrijving voor de 4 Mijl loopt tot vrijdag 4 september 12.00 uur en 'vol=vol'. Voor inschrijven kijk op www.4mijlvanassen.nl.

Binnenkort zullen we de website updaten met alle informatie.

Uiteraard is bovenstaande onder voorbehoud van (nieuwe) Covid-19 maatregelen.

Voor meer informatie :

✉ bertjan@4mijlvanassen.nl

☎ 06-53368541

Bertjan Marree

LOOP- EN WANDELGROEP MARSDIJK

Hardlopen/joggen – sportief
wandelen – nordic walking
Erkend SBB leerschool



Nieuwsbrief 2020

Vakantie achter de rug en weer volop willen sporten of een sport willen beoefenen? Probeer eens een (hard)loop-/joggingtraining, sportief wandeltraining of conditietraining nordic walking bij Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen.

Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen biedt u trainingen aan op elk (hard)loop-/jogging- en wandelniveau. De trainingen worden onder deskundige leiding verzorgd door gediplomeerde loop- en wandeltrainers. Voorts organiseert en verzorgt de loop- en wandelgroep demonstraties, cursussen en proeflessen sportief wandelen, nordic walking en KNAU sport-fittesten. Bij Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen kunt u ook terecht voor het **WANDELFIT-NOORD PROGRAMMA** van de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWBN).

De trainingen van de **looptgroepen** zijn op:

dinsdag 19.15 - 20.45 uur groep 1 gevorderden
woensdag 19.15 - 20.15 uur groep 2 beginners/jogging/recreatief
De groepen starten en eindigen bij de Marsdijk(sport)hal, Kleuvenstee 3A.

De trainingen van de **sportief wandelgroepen** zijn op:

maandag 19.00 - 20.00 uur
dinsdag 09.30 - 10.30 uur senioren
Gedurende de zomertijd starten de trainingen van de maandagavondgroep vanaf Sportpark De Hoogte (LTC) aan de Wethouder Bergerweg. In de wintertijd vanaf de parkeerplaats van Bouwmarkt Praxis, Claes van Gorcumstraat 1 in Assen.
De dinsdaggroep senioren traint in het Asserbos en verzamelt bij het Duurzaamheidscentrum (DCA) bij de kinderboerderij in het Asserbos.

De conditietrainingen van de **groepen nordic walking** zijn op:

maandag en donderdag van 13.30 - 14.30 uur
Verzamelen bij het Duurzaamheidscentrum (DCA) bij de kinderboerderij in het Asserbos. Voor deze trainingen is beheersing van de nordic walking techniek en bezit van poles een vereiste.

De **techniek cursusdagen nordic walking** zijn (bij voldoende deelname) in principe op dinsdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur of op donderdagmorgen van 09.30 – 10.30 uur. De cursus bestaat uit zes lessen op verschillende leuke locaties in en rond Assen, zoals het Asserbos, Kampsheide, Baggelhuizerplas, Balloërveld en Langeloërduinen bij Norg. Tijdens de cursussen kan kosteloos gebruik worden gemaakt van poles van de loop- en wandelgroep.

De eerste twee trainingen hardlopen/joggen, sportief wandelen en conditietraining nordic walking zijn gratis. Het instappen is, evenals de contributie bij lidmaatschap, laagdrempelig. Bel of mail voor meer informatie ☎ 0592-342121/06-27083229, e-mail info@loopgroep-marsdijk.nl of kijk op www.loopgroep-marsdijk.nl.

STOP GASWINNING MARSDIJK NU

Na een procedure van drie jaar naar de Raad van State. Een terugblik
Sinds 2017 is de werkgroep Stop Gaswinning Marsdijk Nu (SGMN).

We staan inmiddels allang niet meer alleen in onze strijd tegen de gaswinning.

Gemeenten, maatschappelijke organisaties en de provincie zijn ook duidelijk in hun standpunt: stop de gaswinning en zorg voor een goed schadeprotocol.

Gedeputeerde Stelstra liet onlangs in de NRC optekenen:

'Zo langzamerhand voel ik me in de positie gedreven om te zeggen stop maar met die gaswinning zolang er geen schadeprotocol is. Ik heb het wel gehad.... Ik wil wel geloofwaardig overkomen. Ik ga niet uitleggen aan de bewoners dat het nog langer duurt. Den Haag bekijkt het maar.'

Over de kleine gasvelden zei Wiebes in de Tweede Kamer: *'Nederland heeft het gas uit de kleine gasvelden nu eenmaal nodig, de gevaren zijn verwaarloosbaar.'*

Maar als de schade een verwaarloosbaar risico is, zorg dan voor een goede schaderegeling zoals in Groningen. Hoe kan er in Nederland rechtsongelijkheid bestaan door schade bij gaswinning?

Er zijn tegen het winningsplan Westerveld (Marsdijk) ruim 1000 zienswijzen (bezwaarschriften) ingediend. Na anderhalf jaar kwam de reactie van het Ministerie: alle zienswijzen zijn afgewezen.

De werkgroep SGMN heeft een beroepsschrift tegen dit besluit ingediend bij de Raad van State. Na anderhalf jaar kregen we eindelijk een reactie:

Op 18 augustus aanstaande kunnen we ons beroepsschrift bij de Raad van State toelichten. Inmiddels zijn we drie jaar verder en de gaswinning gaat gewoon door.

Schadeprotocol

We dachten begin 2019 succes te hebben geboekt. We kregen van een ambtenaar van het Ministerie inzicht in een nieuw schadeprotocol waarin het 'wettelijk bewijsvermoeden' goed geregeld was. Het is voor ons onbegrijpelijk dat minister Wiebes dit protocol uiteindelijk weer heeft ingetrokken.

Voorstel tot overleg aan minister Wiebes

We doen daarom de minister in een brief een voorstel tot overleg voorafgaand aan ons beroep bij de Raad van State, met de volgende motivering:

'Het verschil van inzicht tussen genoemde partijen en minister Wiebes tekent zich af in een juridisch-procedurele context. We zijn op zoek naar een oplossing waarbij partijen naar elkaar luisteren, om er uiteindelijk samen beter uit te komen.

Dit zijn de kernpunten die in onze brief naar voren komen:

- Het gaat om het behoud van vertrouwen tussen bewoners en overheid.
- De overheid moet er blijk van geven dat ze er voor de bewoners is en niet voor het najagen van economische motieven.
- De overheid loopt het risico een vertrouwenskloof met de burgers te veroorzaken; men zal zich steeds meer van het bestuur afkeren.
- De overheid zou zijn uiterste best moeten doen om tot een gezamenlijk gedragen oplossing te komen.

We doen in de brief een aantal voorstellen om te stoppen met de gaswinning.

We zijn zeer benieuwd hoe het ministerie op deze benadering van het juridische steekspel rondom de gaswinning zal reageren.

We houden jullie op de hoogte.

Werkgroep Stop Gaswinning Marsdijk Nu Juli 2020

Het coronavirus kan voor problemen zorgen op uw werk. Wat zijn bijvoorbeeld uw rechten in thuisquarantaine? Bekijk de meest gestelde juridische vragen.

• *Moet mijn werkgever maatregelen nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen?*

Uw werkgever moet zorgen voor een veilige werkplek. Wat dat betekent, verschilt per werkplek. U mag van uw werkgever verwachten dat hij zich houdt aan de adviezen van het RIVM over het coronavirus. Heeft u tijdens uw werk regelmatig contact met mensen, dan kunt u meer maatregelen verwachten van uw werkgever. Had iemand op uw werk contact met een coronapatiënt, dan moet uw werkgever zich houden aan het protocol van de GGD. Hierin staan regels voor uw werkgever om besmetting te voorkomen.

• *Heb ik recht op loon tijdens verplichte thuisquarantaine?*

Thuisquarantaine betekent dat u thuis blijft, totdat zeker is dat u niet besmet bent. Dit is alleen verplicht als de GGD dit voorschrijft. Tijdens verplichte thuisquarantaine heeft u meestal recht op loon. Vindt uw werkgever dat hij u niet hoeft te betalen, dan moet hij dit bewijzen. De rechter bepaalt of hij gelijk heeft.

• *Heb ik recht op loon als ik ziek word door het coronavirus?*

Uw werkgever moet loon doorbetalen bij ziekte. Dit geldt ook als u ziek bent door het coronavirus. U dient zich via de normale weg ziek te melden op uw werk en de instructies van uw bedrijfsarts, de GGD en het RIVM op te volgen.

• *Heb ik recht op loon als er geen werk is door het coronavirus?*

Is het bedrijf waar u werkt gesloten of is er minder werk door het coronavirus, dan heeft u meestal toch recht op loon. De werkgever kan een vergoeding voor de loonkosten vragen. Dit is de tijdelijke Noodmaatregel Overbrugging voor Werkbehoud (NOW). De NOW is bedoeld om werkgevers die te maken hebben met omzetverlies tegemoet te komen. De NOW regeling is verlengd tot 1 oktober 2020. U blijft gewoon in dienst en krijgt uw normale loon van uw werkgever.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket is bereikbaar via ☎ 0900-8020 (€ 0,10 p/m) op maandag tot en met donderdag van 09.00 – 17.00 uur en op vrijdag van 09.00 – 13.00 uur.

Als u een rechtsbijstandverzekering heeft dan adviseren wij u contact op te nemen met uw rechtsbijstandverzekeraar.

LET OPI: door het coronavirus zijn al onze vestigingen gesloten en de wachttijden aan de telefoon langer dan normaal. Kijk op de website voor actuele informatie www.juridischloket.nl/contact

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

De deelnemende huisartsen in Noord- en Midden-Drenthe



Centrale Huisartsdienst Drenthe

zijn aangesloten bij de Huisartsenspoedpost Assen, die is gevestigd in het Wilhelmina Ziekenhuis, Europaweg-Zuid 1 in Assen.

U kunt buiten de normale praktijktijden bij spoedgevallen een afspraak maken via ☎ 0900 – 112 0 112 of bellen met uw eigen praktijk. Voor meer informatie en selfservice zie ook www.chd.nl.

ASSER APOTHEKEN

Buiten de openingstijden van uw eigen apotheek kunt u terecht bij de Wilhelmina apotheek, Wilhelmina Ziekenhuis, 24 uur per dag geopend.

WEEKENDDIENSTEN TANDARTSEN

31 aug	6 sept	Tandartspraktijk De Jong	Beilerstraat 179	☎ 317570
7 sept	13 sept	Tandartspraktijk Smid	Koldakker 8	☎ 344020
14 sept	20 sept	Tandartspraktijk Marsdijk	Kleuvenstee 15	☎ 345953
21 sept	27 sept	Tandartspraktijk Oranjebuurt	Lauwers 10	☎ 304420
28 sept	4 okt	Dental Clinics	Brink 37	☎ 317222

Vaart Welzijn Buurtteams

We werken vanuit onze Buurtteams. Dat wil zeggen dat onze buurtwerkers en buurtmaatschappelijk werkers allemaal een vaste buurt hebben waar ze hun werk doen. Ze kennen de buurt goed en weten wat er speelt. Bovendien zijn ze zo dichtbij, zichtbaar en toegankelijk. Wel zo handig!

Elke woensdag van 08.30 tot 10.30 uur hebben zij spreekuur in wijkgebouw De Dissel. De wijkagent en de WijkBoa zijn aanwezig van 09.30 tot 10.30 uur tijdens ons spreekuur. U kunt zo even binnenlopen!

Daarnaast zijn zij ook bereikbaar via de telefoon of de mail: Ans Veldhuis, buurtwerker: ☎ 06-51177225 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl Ine Pierik, buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06-51180437 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl

PSYCHOLOGEN IN MARSDIJK

AYRES, Praktijk voor Eerstelijns Psychologie en Runningtherapie
Annieke en Hilbrand Wiersema, Keverkleuven 23, ☎ 373595
www.Ayres-psychologie.nl & www.Ayres-runningtherapie.nl
✉ info@ayres-psychologie.nl

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

ACTIVITEITENKALENDER SEPTEMBER 2020

Di	01	Wandelgroep 30 min	De Dissel	10.00 uur
Wo	02	Vaart Welzijn spreekuur Spreekuur Wijkagent/BOA Dansen	De Dissel De Dissel De Dissel	08.30 – 10.30 uur 09.30 – 10.30 uur 14.00 uur
Do	03	Repetitie Marsaria	De Dissel	19.30 – 22.00 uur
Vr	04			
Za	05			
Zo	06			
Ma	07	Wandelgroep 1 uur	De Dissel	10.00 uur
Di	08	Wandelgroep 30 min	De Dissel	10.00 uur
Wo	09	Vaart Welzijn spreekuur Spreekuur Wijkagent/BOA	De Dissel De Dissel	08.30 – 10.30 uur 09.30 – 10.30 uur
Do	10	Repetitie Marsaria	De Dissel	19.30 – 22.00 uur
Vr	11	Klaverjassen	De Dissel	19.30 uur
Za	12			
Zo	13			
Ma	14	Wandelgroep 1 uur	De Dissel	10.00 uur
Di	15	Wandelgroep 30 min Prinsjesdag	De Dissel Den Haag	10.00 uur
Wo	16	Vaart Welzijn spreekuur Spreekuur Wijkagent/BOA	De Dissel De Dissel	08.30 – 10.30 uur 09.30 – 10.30 uur
Do	17	Repetitie Marsaria	De Dissel	19.00 – 22.00 uur
Vr	18			
Za	19			
Zo	20		De Dissel	
Ma	21	Wandelgroep 1 uur	De Dissel	10.00 uur
Di	22	Wandelgroep 30 min	De Dissel	10.00 uur
Wo	23	Vaart Welzijn spreekuur Spreekuur Wijkagent/BOA	De Dissel De Dissel	08.30 – 10.30 uur 09.30 – 10.30 uur
Do	24	Repetitie Marsaria	De Dissel	19.30 – 22.00 uur
Vr	25	Klaverjassen	De Dissel	19.30 uur
Za	26	Kinderdisco	De Dissel	18.30 – 19.30 uur
Zo	27			
Ma	28	Wandelgroep 1 uur	De Dissel	10.00 uur
Di	29	Wandelgroep 30 min	De Dissel	10.00 uur
Wo	30	Vaart Welzijn spreekuur Spreekuur Wijkagent/BOA	De Dissel De Dissel	08.30 – 10.30 uur 09.30 – 10.30 uur

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER 2020

Wo	01	Vaart Welzijn spreekuur Spreekuur Wijkagent/Boa	De Dissel De Dissel	08.30 – 10.30 uur 09.30 – 10.30 uur
Do	02	Repetitie Koor Marsaria	De Dissel	12.00 – 22.00 uur
Vr	03			
Za	04	Wereldierendag		
Zo	05			

Activiteiten van de Sportcommissie volgens onderstaand rooster

Ma	Tafeltennis- volwassenen Badminton Volleybal	De Dissel Marsdijkhal Kloosterveste	19.15 – 23.00 uur 19.30 – 21.00 uur 20.00 – 22.30 uur
Di	Dance Fit Pilates	De Dissel De Dissel	19.00 – 20.00 uur 10.30 – 11.30 uur
Wo	Zaalvoetbal Zumba	De Dissel	22.00 – 23.00 uur 19.15 – 20.15 uur
Do	Zumba	De Dissel	10.30 – 11.30 uur

Overige sport activiteiten

Di	Aerobic	De Dissel	08.45 – 09.45 uur
Di	Kickboksen Jeugd Volwassenen	De Dissel	20.15 uur

Activiteiten van de Ontspanningscommissie september 2020

Bridge	Maandag							13.30 uur
Jeu de boules	Maandag		7	14	21	28	september	19.00 uur
Spel/Soos	Dinsdag	1	8	15	22	29	september	13.30 uur
Koersbal	Woensdag	2	9	16	23	30	september	09.30 uur
Dansmiddag	Woensdag	2					september	14.00 uur
Jeu de boules	Donderdag	3	10	17	24		september	19.00 uur
Koersbal	Donderdag	3	10	17	24		september	13.30 uur
Klaverjassen	Vrijdag		11		25		september	19.30 uur

Alles zolang de coronamaatregelen het toelaten.

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

POLITIE, BRANDWEER, AMBULANCE Alarm politie, brandweer, ambulance
☎ 112 bij spoed. Politie niet dringend ☎ 0900 – 8844.

VEILIG THUIS DRENTHE

U kunt ons bellen via ☎ 088 2460244 (ma-vr 08.30 - 17.00 uur).
Het landelijke nummer ☎ 0800 2000 is 24 uur per dag, 7 dagen in de week
bereikbaar.

E-mail: Stuur een e-mail naar info@veiligthuisdrenthe.nl. Vermeld in uw e-mail altijd
een telefoonnummer, zodat we contact met u kunnen opnemen.

KINDERTELEFOON

Tussen 14.00 en 20.00 uur ☎ 0800 – 0432 www.kindertelefoon.nl

ZELFMOORDPREVENTIE

24 uur per dag beschikbaar ☎ 0900 – 0113 www.113.nl

CERTE TROMBOSEDIENT EN HUISARTSEN LABORATORIUM

Bloedafname elke woensdag van 08.00 uur tot 09.30 uur in De Dissel lokaal 0.3

VAART WELZIJN Ans Veldhuis, buurtwerker: ☎ 06 51177225, Ine Pierik,
buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06 51180437 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl
Spreekuur elke woensdag in De Dissel van 08.30 tot 10.30 uur

WIJKAGENT en WIJK-BOA Spreekuur woensdag 09.30 tot 10.30 uur in De Dissel.

DIERENHULPDIENSTEN

Dieren in nood ☎ 114, Dierenambulance, ☎ 088 8113360

DIERENKLINIEK BORGSTEE

Borgstee 28 9403 TV Assen. Open op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 19.00 uur,
☎ 405144. Voor spoedgevallen ☎ 0592 405321 ✉ info@dierenkliniekborgstee.nl

GAS EN STROOM, NATIONAAL STORINGSNUMMER

☎ 0800 – 9009, meldpunt storingen in de gas- en stroomlevering t/m de meter.

WATER Minder water. Storing melden ☎ 0592 854545, dag en nacht bereikbaar.

GEMEENTE “MARSDIJK” Wijkbeheerders van de gemeente in Marsdijk.

Heeft u wensen, klachten, op- en/of aanmerkingen over de woonomgeving of
andere zaken die spelen in uw buurt of in de hele wijk? Meld het bij de wijkbe-
heerders Gert Siepel en/of Anneke Nieuwenhuis.

Elke woensdagochtend van 09.30 tot 11.00 uur zijn zij in De Dissel.

Anneke Nieuwenhuis, ☎ 06 51339100, ✉ a.nieuwenhuis@assen.nl

Gert Siepel, ☎ 06 51102741, ✉ g.siepel@assen.nl

U bent van harte welkom op de woensdagochtend in De Dissel. U kunt ook een
afspraak maken, dan komen zij bij u langs.

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

COLLECTEROOSTER

30 aug – 5 sept

KWF Kankerbestrijding is vastberaden om kanker zo snel mogelijk te verslaan. We willen dat minder mensen kanker krijgen, dat meer mensen genezen en dat de kwaliteit van leven van de patiënt zo goed mogelijk is, tijdens en na de ziekte.



6 – 12 sept

Het Prinses Beatrix Spierfonds zet zich in voor mensen met een spierziekte in Nederland. Dat zijn ruim 200.000 mensen. Het is ons doel om alle spierziekten de wereld uit te krijgen, ons middel is wetenschappelijk onderzoek.



13 – 19 sept

In Nederland leven 1,7 miljoen mensen met chronische nierschade, 220.000 mensen met een verhoogd risico op nierfalen, ruim 10.000 mensen met een donornier en 6.500 mensen dialyseren om in leven te blijven. Behandeling is loodzwaar met grote impact: overleven in plaats van leven.



20 – 26 sept

Van de 2 miljoen mensen met een handicap in Nederland kan niet iedereen volwaardig meedoen. Eenzaamheid, afhankelijkheid, vooroordelen, minder kansen krijgen en de overbelasting van familie en naasten: het zijn voorbeelden van zaken waar zij dagelijks tegenaan lopen.



27 sept – 3 okt

Ook in een modern land als Nederland is hulp aan dieren en opkomen voor hun welzijn onverminderd nodig. De Dierenbescherming streeft ernaar om verstoord dierenwelzijn te verminderen of te voorkomen.

In 2019 vingen wij 20.000 dieren op, onze dierenambulances reden 75.000 keer uit, de LID voerde 16.000 inspecties uit en er zijn al in 10 gemeentes dierenbuddy's actief.



MS Fonds – collectanten gezocht in Assen

Wij zijn op zoek naar collectanten voor de week van 16 – 21 november. Meer info of aanmelden kan via www.nationaalsfonds.nl/collecteren

VLUCHT VOORWAARTS ZOEKT NEDERLANDSE MAATJES OM STATUSHOUDERS TE HELPEN INTEGREREN

Begin september beginnen er nieuwe multiculturele groepen met het Vlucht Voorwaarts programma. In dit programma worden statushouders met een vluchtelingenachtergrond gekoppeld aan Assenaren, om de statushouders zo op weg te helpen in de Nederlandse maatschappij. De stichting zoekt nog Nederlandse vrijwilligers voor deze nieuwe lichter.



Kennismakingsgesprek

Om in september van start te kunnen gaan, zijn er nog wel Nederlandse maatjes nodig. Directeur Eric Schaap hoopt dat veel Assenaren zich opgeven: "Door de coronacrisis zagen we meer dan ooit dat sociale contacten ontzettend belangrijk zijn als je goed wilt integreren. Voor iemand het Vlucht Voorwaarts project instapt plannen we altijd een vrijblijvend kennismakingsgesprek."

Basis

Heba Mshalah, afkomstig uit Syrië, deed in 2018 mee met het traject en het leverde haar veel op: "Het was voor mij een belangrijke basis om hier een leven op te bouwen. Ik leerde in een jaar tijd enorm veel over de Nederlandse cultuur en ook mijn taalvaardigheid ging erg vooruit. Het maatjescontact was voor mij ontzettend waardevol." Inmiddels doet Heba een opleiding tot goudsmid.

Goede vriend

Peter van Rij heeft juist meegedaan als Nederlands maatje, en ook hij is enthousiast: "Ik kan het iedereen aanraden. Je ontmoet nieuwe mensen van verschillende culturen en daar leer je veel van. Het feit dat je, tot op zekere hoogte, deel van hun leven kunt zijn en iets voor hen kan betekenen is erg waardevol. Bovendien doe je gezellige dingen samen. Johnny, mijn Syrische maatje, is inmiddels een goede vriend geworden."

Het traject start begin september. Geïnteresseerd om mee te doen als Nederlands maatje? Geef je op voor een kennismakingsgesprek via

<https://www.vluchtvoorwaarts.nl/nl/doe-mee>

MARSDIJKERTJES



***Te koop, gevraagd, gezocht, aangeboden en gevonden.
Door en voor particulieren.***

Aangeboden: Bijles nodig voor wiskunde of natuurkunde voor de middelbare school? Man, opleiding technische universiteit, geeft één op één bijles. ☎ 342369 of ✉ ferry.dekoning@ziggo.nl voor de mogelijkheden.

**AANMELDINGSFORMULIER VOOR EEN CURSUS/WORKSHOP of
ACTIVITEIT 2020 / 2021**

BELANGRIJK: VERMELD DE CURSUSCODE indien van toepassing.

Voor alle cursussen en activiteiten geldt dat alleen schriftelijke opgaven via inschrijfformulier worden geaccepteerd.

Eén persoon per formulier

Ondergetekende,

Naam

Adres

PostcodeTel.nr.

E-mail adres

Lid nee/ja, nr.Leeftijd ...

Indien het lidmaatschapsnummer ontbreekt, betaalt u de niet-ledenprijs.

IBAN nummer:.....

t.n.v.:

Meldt zich aan voor de cursus/workshop of activiteit

Cursuscode indien van toepassing:...

Docent(e):

Startdatum:.....Aanvangstijd:.....

Verleent de wijkvereniging toestemming om eenmalig het cursusgeld ten bedrage van € automatisch van zijn/haar rekening af te schrijven en gaat akkoord met de voorwaarden voor aanmelding en inschrijving. Regel is, dat als men zich opgeeft, men het volledige cursusgeld moet betalen.

Datum Handtekening

Inleveren in De Dissel aan de bar of bij de administratie.

Meerdere inschrijfformulieren zijn te verkrijgen aan de bar in De Dissel

Meer informatie www.wvmarsdijk.nl

INHOUD ACTIVITEITENKRANT	PAG	Cursuscode
Ontspanningscommissie	29	
Sportcommissie	31	
Cursus inleiding en voorwaarden	31	
Cursussen en workshops	Pag	Cursuscode
Stoelyoga	33	01
Hatha Yoga op de ochtend	34	02,03, 04, 05 en 06
Hatha Yoga op woensdagavond 2020	34	07
Hatha Yoga op woensdagavond 2021	35	08
Origami beginners ochtend of avond	35	13A en 13B
Tekenen/schilderen beginners en gevorderden	36	21A, 21B en 21C
Engels conversatie beginners, 2 ^{de} 3 ^{de} en 4 ^{de} jaars, vervolg en gevorderden	37	28A, 28B, 31 en 32
Reanimatie en AED basis	38	37
Chi Neng Qigong doorgaande ochtend	38	42A 42B en 42C
Vitaliteit voor jong en oud	39	44A, 44B en 44C
Reanimatie en AED, herhaling	39	48A en 48B
Hatha Yoga voorjaar	40	50, 51, 52, 53 en 54
Chi Neng Qigong gevorderden	40	54D, 54E en 54F
Chi Neng Qigong beginners avond	41	54G, 54H en 54I
Gitaar spelen	42	58
Digitale fotografie voor beginners	42	115A en 115C
Digitale fotografie voor gevorderden	43	115 B
Spaans beginners, conversatie, vervolg beginners conversatie en gevorderden	44	24A, 24B, 23A en 23B

ONTSPANNINGSCOMMISSIE

Doelstelling: De doelstelling van de Ontspanningscommissie is activiteiten voor volwassenen te organiseren. Deze vinden plaats in de het Wijkcentrum De Dissel. In de Wijkkrant en op de website vindt u elke maand de activiteiten van Wijkvereniging Marsdijk. www.wvmarsdijk.nl

De vaste activiteiten zijn: Bridge, Soos, Koersballen en Klaverjassen. Het seizoen 2020 – 2021 begint de eerste week van september.

Bridgen: Maandagsmiddags van 13.30 tot 17.00 uur inlichtingen. ☎ 346427

Soos: Dinsdagsmiddags van 13.30 tot 16.30 uur inlichtingen ☎ 340466

Koersballen: Woensdag 09.30 tot 12.00 uur en donderdag 13.30 tot 16.30 uur.

Het Simon Munneke toernooi. Dit jaar woensdagmiddag 11 november. Er wordt dan gespeeld om de wisselbeker.

Klaverjassen: Elke veertien dagen vrijdag 19.30 tot 23.30 uur. In de Wijkkrant kunt u zien wanneer de klaverjasavonden zijn.

Bingo: Bingomiddagen houden we twee maal per seizoen.

De Herfstbingo is dit jaar woensdag 14 oktober. De volgende bingo de Paasbingo is in het voorjaar van 2021. Informatie hierover vindt u in de Wijkkrant en de website.

Kerstmiddag: woensdag 18 december. Waar altijd veel belangstelling voor is. Het is een heel gezellige middag in de donkere decembermaand.aar woensdag december.

SPORTCOMMISSIE MARSDIJK

Door de sportcommissie van de Wijkvereniging Marsdijk worden de sporten, zoals genoemd in de tabel, georganiseerd. We beginnen het seizoen in de eerste week van september en gaan door tot en met mei.

Sport	Plaats	Tijdstip
Tafeltennis volwassenen	De Dissel	Ma 19.15 – 23.00 uur
Badminton	Marsdijkhal	Ma 19.30 – 21.00 uur
Volleybal	Kloosterveste	Ma 20.00 – 22.30 uur
Pilates	De Dissel	Di 10.30 – 11.30 uur
DanceFit	De Dissel	Di 19.00 – 20.00 uur
Zumba	De Dissel	Wo 19.15 – 20.15 uur
Zaalvoetbal	Marsdijkhal	Wo 22.00 – 23.00 uur
Zumba	De Dissel	Do 10.30 – 11.30 uur

Voor verdere informatie website www.wvmarsdijk.nl of mail

✉ sportmarsdijk@marsdijk.nl of bel met Meis Wietze Lammers

☎ 06-44078797.

CURSUSCOMMISSIE

Hierbij bieden wij u onze cursussen voor het seizoen **2020/2021** aan.

Wij hebben ons best gedaan om een gevarieerd programma samen te stellen.

Informatie over materiaalgebruik/aanschaf kunt u krijgen van de docent. Bijkomende kosten staan zoveel mogelijk vermeld bij de cursussen.

De prijs voor cursussen is voor leden € 3,30 per uur en in principe € 4,50 voor niet leden per uur. Het loont dus om lid van de Wijkvereniging te worden voor minimaal 1 jaar. Wij hopen dat u een keus kunt maken uit ons aanbod.

Alle cursussen en activiteiten worden gegeven in:

De Dissel, Kleuvenstee 2 9403 LR Assen

VOORWAARDEN VOOR AANMELDING, INSCHRIJVING EN BETALING

Aanmelden: Dit kan alleen schriftelijk geschieden met gebruikmaking van het aanmeldingsformulier. De formulieren zijn ook te verkrijgen in De Dissel.

Dit formulier kunt u inleveren of opsturen naar:

Wijkcentrum De Dissel, t.a.v. Curuscommissie, Kleuvenstee 2, 9403 LR Assen

Aanmelden tot VOL = VOL.

Uitgebreide informatie is te vinden op www.wvmarsdijk.nl bij Cursussen.

Voor alle cursussen en activiteiten geldt:

Alleen schriftelijke opgaven worden geaccepteerd!

Opgave: Via inschrijfformulier

Inschrijving: Mocht een cursus wegens onvoldoende belangstelling niet doorgaan, dan ontvangt u bericht. Ook als de cursus wel doorgaat ontvangt u bericht.

Voor taalcursussen kunt u aangeven of u het materiaal wilt bestellen via de Wijkvereniging. Over waar en wanneer u het materiaal kunt ophalen en betalen wordt u tijdig geïnformeerd.

Betaling: Voor alle duidelijkheid willen wij u eraan herinneren dat u zich bij het aanmelden voor een cursus tevens verplicht tot het betalen van het verschuldigde cursusgeld. Dus ook indien u daarna besluit niet aan de cursus deel te nemen. Bij opgave verleent u de Wijkvereniging toestemming om het cursusgeld eenmalig automatisch van uw bank- of girorekening af te schrijven.
De Wijkvereniging zal één en ander op correcte wijze verzorgen.

Tijdens de schoolvakanties worden er geen cursussen gegeven. De cursus schuift dan op.	Herfst	10-10-2020 t/m 18-10-2020
	Kerst:	19-12-2020 t/m 03-01-2021
	Voorjaar:	20-02-2021 t/m 28-02-2021
Schoolvakanties 2020 – 2021	Mei:	01-05-2021 t/m 09-05-2021
	Zomervakantie:	10-07-2021 t/m 22-08-2021

CURSUS STOELYOGA IN DE OCHTEND 2021

Cursuscode: 1

Stoelyoga is een prachtige vorm van yoga voor mensen die bijvoorbeeld de reguliere lessen minder toegankelijk vinden maar wel de effecten van yoga willen ervaren. Ook voor ouderen of wanneer je fysieke beperkingen hebt is stoelyoga een mooie mogelijkheid.

Wat je bij de yogalessen kunt verwachten is een yogavorm waarbij de adem en de concentratie op de adem centraal staan. De adem wordt ingezet om lichaam en geest als eenheid bij elkaar te brengen en om een ontspannen verbinding in jezelf te voelen. Men zegt wel eens te ervaren na een yogales dat hij/zij zich meer zichzelf voelt; dit is een mooi voorbeeld van die verbinding.

Er wordt prestatieloos geoefend. Je doet de yoga echt voor jezelf en voor jouw ervaring.

Yoga heeft op zeer veel gebieden effect. Naast bovenstaande beschreven vormen van ervaring heeft yoga ook absoluut een fysiek effect: yoga kan je meer kracht en souplesse geven en is tevens zeer bevorderend voor het omgaan met stress en onrust. Ook brengt het meer beweeglijkheid in de spieren en gewrichten, het optimaliseert de organen, verbetert de spijsvertering, het heeft een gunstige invloed op de bloedcirculatie en het versterkt het immuunsysteem. Kortom; yoga is bevorderend voor onze algehele gezondheid en ons welzijn!

Cursus:	Stoelyoga op maandag	code 1
Aantal/Dag/Tijd:	10 / maandag / 09.15 – 10.15 uur	
Data:	25 jan, 1, 8, 15, 22 feb, 1, 8, 15, 22 en 29 mrt	
Prijs leden/niet leden:	€35,00- / € 50,00	
Aantal / Docente :	maximaal 8 cursisten / Maria van Dam	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-10227796	

CURSUS HATHA YOGA OP DE OCHTEND IN 2020 - 2021

Cursuscode: 02, 03, 04, 05 en 06

Heel letterlijk betekent hatha de zon (=ha) en de maan (=tha), wat symbool staat voor mannelijk en vrouwelijk, ratio en emotie, links en rechts, lichaam en geest, inspanning en ontspanning, enz.

Iedereen is op zijn/haar manier op zoek naar balans in het leven. Yoga doet dat door bewustwording en maakt gebruik van drie pijlers; lichaam, adem en geest.. Zo je denkt, zo adem je.

Verander je adem en je verandert het denken. Word jij je bewuster van je lijf en leden, dan komt de adem ruimer tot je.

En ook daar speelt weer een wisselwerking. De lessen richten zich op het versterken van de innerlijke houding en het bewuster bewegen zodat ontspanning haar weg kan vinden. Hatha yoga draait om het in balans brengen van lichaam, adem en geest. Het vergroot uw welbevinden.

Cursus: Hatha Yoga op maandag, grote zaal
Aantal/Dag/Tijd: 30 / maandag / 09.00 - 10.15 uur code 02
Datum: 31 aug t/m 19 apr (schoolvakanties niet)
Prijs leden/niet leden: € 131,25 / € 187,50
Aantal deelnemers: minimaal 7 cursisten, maximaal 15

Cursus: Hatha Yoga op dinsdag, zaal boven
Aantal/Dag/Tijd: 30 / dinsdag / 09.00 - 10.15 uur code 03
Aantal/Dag/Tijd: 30 / dinsdag / 10.30 - 11.45 uur code 04
Datum: 1 sep t/m 20 apr (schoolvakanties niet)
Prijs leden/niet leden: € 131,25 / € 187,50
Aantal deelnemers: maximaal 8 cursisten

Cursus: Hatha Yoga op vrijdag, grote zaal
Aantal/Dag/Tijd: 29 / vrijdag / 09.00 – 10.15 uur code 05
Aantal/Dag/Tijd: 29 / vrijdag / 10.30 – 11.45 uur code 06
Datum: 4 sep t/m 23 apr (schoolvakanties niet)
Prijs leden/niet leden: € 127,50 / € 181,25
Aantal deelnemers: minimaal 7 cursisten, maximaal 15

Materiaal: De cursisten moeten zelf een yogamat meenemen, deze mat is eventueel te bestellen bij onze yogadocente a € 17,00-
Via email: ✉ asana@xs4all.nl of app: ☎ 06 11202724

Docente: Henriëtte van der Zee-Nijenhuis
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-1022796

CURSUS HATHA YOGA OP WOENSDAGAVOND 2020 - 2021

Cursuscode: 7 en 8

Grote zaal

Yoga is een persoonlijke weg naar bewustwording. Een oude en beproefde methodiek waarbij je leert je aandacht naar binnen te keren om bewust in contact te komen met je lichaam, emoties en geest.

Mijn yogalessen zijn gebaseerd op de klassieke Indiase yogatraditie aangevuld met hedendaagse (wetenschappelijke) inzichten over bewegen, bewustzijn en persoonlijke ontwikkeling.

In de lessen raak je bekend met āsana's (yogahoudingen), prānāyāma (adem), ontspanning, meditatie en chakra's. Je leert steeds beter de adembeweging te voelen en deze te verruimen. Een belangrijke stap naar fysieke gezondheid en je -ook op langere termijn- goed voelen. Daarnaast word jij je gaandeweg steeds bewuster van jezelf. Van buiten naar meer verinnerlijking. Wie ben jij ten diepste zelf? In die zin doorloopt ieder zijn eigen yogapad.

Veel oefeningen doen we eerst dynamisch (een paar keer in en uit de houding om het lichaam te laten wennen) waarna we enige tijd vasthouden. In elke les laten we het hele lichaam aan bod komen. Iedereen houdt daarbij de eigen grenzen in de gaten, er worden alternatieve opties gegeven (lichter en zwaarder). Voel je altijd vrij om aanpassingen te doen. Uiteindelijk is yoga bij jezelf thuis komen.

Cursus: Hatha Yoga op woensdagavond, code 7
Aantal/Dag/Tijd: 30 / woensdag / 20.30 – 21.45 uur
Datum: 2 september t/m 21 april (vakanties niet)
Prijs leden/niet leden: € 131,25 / € 187,50

LENTECURSUS HATHA YOGA OP DE AVOND IN 2020

Cursus: Hatha Yoga op woensdagavond, code 8
Aantal/ Dag/ Tijd : 6 / woensdag / 20.30 – 21.45 uur
Datum: 19 mei t/m 23 juni
Prijs leden/niet leden: € 26,25 / € 37,50

Aantal deelnemers: minimaal 7 cursisten, maximaal 15
Docent: Hedy Kunst -☎ 06 11724655
Inschrijving: via inschrijfformulier
Contact: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

Materiaal: De cursisten moeten zelf een yogamat meenemen
Deze mat is o.a. te bestellen bij, onze andere yogadocente, a € 17,00
mail: ✉ asana@xs4all.nl of app: ☎ 06 11202724

CURSUS ORIGAMI IN DE HERFST 2020

Cursuscode: 13A en 13B

Origami, je komt het tegenwoordig weer overal tegen, in folders en bij quizzen en dat terwijl de techniek al 1400 jaar oud is. In die tijd was het alleen voor monniken weggelegd, die hadden tijd en geld. Maar vandaag de dag kan iedereen er mee aan de slag.



Het is een leuke techniek om te leren, eerst het tekening lezen en de basisvouwen en daarna vouwsels voor op kaarten, voor in de kerstboom, of om cadeautjes in weg te geven.

Zou je deze eeuwenoude techniek ook willen leren? Dat kan door een **origami** cursus te volgen. In 6 lessen wordt je het tekening lezen, de fijne kneepjes en het

maken van leuke vouwsels geleerd. Als je eenmaal kunt vouwen zijn de mogelijkheden eindeloos; in boeken of op internet is veel te vinden en misschien kun je zelf wel van alles ontwerpen.

Cursus: Origami voor beginners in de ochtend code 13A
Aantal/Dag/Tijd: : 6 / donderdag / 09.30 – 11.30 uur
Datum: 1, 8, 15, 19 okt en 5 en 12 novr

Cursus: Origami voor beginners in de avond code 13B
Aantal/Dag/Tijd: : 6 / donderdag / 19.30 – 21.30 uur
Datum: 1, 8, 15, 19 okt en 5 en 12 nov

Prijs leden/ niet leden: € 42,00 / € 60,00 exclusief materiaalkosten á € 15,00
Aantal: max 8 cursisten
Docent: Rina van Timmeren ☎ 06-53784337
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

CURSUS TEKENEN/SCHILDEREN BEGINNERS/GEVORDERDEN

Cursuscode: 21A, 21B, 21C

In het nieuwe seizoen zijn de teken- en schildercursussen van Peter Kosterman op de dinsdagmiddag, dinsdagavond, en donderdagavond. Alle cursisten worden op hun eigen niveau begeleid.

Canvas om op te schilderen kunt u tegen een vergoeding tijdens de les verkrijgen, afhankelijk van de grootte.

Cursus: Tekenen / Schilderen beginners / gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 26 / dinsdag / 13.00 – 15.00 uur code 21A
Prijs leden/niet leden: € 182,00/ € 260,00
Datum: 29 sep t/m 20 apr in de schoolvakanties niet

Cursus: Tekenen / Schilderen beginners / gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 26 / dinsdag / 20.00 – 22.00 uur code 21B
Prijs leden/niet leden: € 182,00 / € 260,00
Datum: 29 sep t/m 20 apr in de schoolvakanties niet

Cursus: Tekenen / Schilderen beginners / gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 26 / donderdag / 20.00 - 22.00uur code 21C
Datum: 1 okt t/m 22 apr in de schoolvakanties niet

Prijs leden/niet leden: € 182,00/ € 260,00
Aantal deelnemers: maximaal 8 cursisten
Docent: Peter Kosterman
Opgave: via inschrijfformulier, mag in 2x betaald worden

Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-10227796

CURSUS ENGELS CONVERSATIE: 2020 - 2021

BEGINNERS/2^{de} JAARS, 3^{de}/4^{de} JAARS, VERVOLG EN GEVORDERDEN

Cursuscode: 28A, 28B, 31 en 32

Met de Engelse taal kunt u bijna overal terecht, Engels is een wereldtaal.

Wanneer u het leuk vindt om op een ontspannen manier aan uw luister- en spreekvaardigheid in de Engelse taal te werken, dan bent u van harte welkom in één van deze groepen, afhankelijk van uw niveau. Ook voor het opfrissen van uw bestaande kennis zijn deze cursussen geschikt. Tijdens de lessen zal er over verschillende (eenvoudige) onderwerpen gepraat worden in het Engels. Ter ondersteuning zal er in de meeste groepen gewerkt worden uit de serie Fairway (New), tekst- en werkboek ineen, met bijbehorende mp3's.

Voor alle cursussen Engels conversatie geldt: Practice makes perfect!



Zolang de corona maatregelen gelden hebben de 1,5 uur groepen géén pauze, maar stoppen zij 10 minuten voor de officiële tijd. Zo is er ook ruim tijd voor een veilige wisseling van twee groepen op een avond.

Cursus: Engels conversatie beginners/2^{de} jaars code 28A
Aantal/Dag/Tijd: 24 / donderdag / 19.00 – 20.30 uur
Startdatum: 1 okt t/m 15 apr (schoolvakanties & 17 dec. niet)
Prijs leden/niet leden: € 126,00/ € 180,00
Cursusboek: Fairway New 1 (ISBN 9789462937826), Intertaal

Cursus: Engels conversatie gevorderden code 28B
Aantal/Dag/Tijd: 24 / donderdag / 20.45 – 21.45 uur
Startdatum: 1 okt t/m 15 apr (schoolvakanties & 17 dec. niet)
Prijs leden/niet leden: € 84,00 / € 120,00
Cursusmateriaal: verzorgd door docente

Cursus: Engels conversatie vervolg code 31
Aantal/Dag/Tijd: 24 / woensdag / 19.00 – 20.30 uur
Startdatum: 7 okt t/m 14 apr (schoolvakanties niet)
Prijs leden/niet leden: € 126,00/ € 180,00
Cursusboek: Fairway 2 (ISBN 9789054518327), Intertaal

Cursus: Engels conversatie 3^{de} /4^{de} jaars code 32
Aantal/Dag/Tijd: 24 / woensdag / 20.45 – 21.45 uur
Startdatum: 7 okt t/m 14 apr (schoolvakanties niet)
Prijs leden/niet leden: € 84,00 / € 120,00
Cursusboek: Fairway New 2 (ISBN 9789462937840), Intertaal
Kosten cursusboek: +/- € 33,00

Aantal / docent: max 8 cursisten / Annamarie Zanting van Veen
Opgave: via inschrijfformulier, mag in 2x betaald worden.
Informatie:  cursuscommissie@marsdijk.nl of  06-10227796

Wacht u met de aanschaf van de boeken totdat u bericht ontvangt dat de cursus van start gaat, te bestellen na overleg met de docent.



BASIS CURSUS REANIMATIE EN AED;

MAANDAG 19 OKTOBER 2020

CODE 37

Cursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse reanimatieraad en de hartstichting.

Inclusief certificaat.

De meeste Zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de cursus; dit kunt u gewoon bij uw eigen zorgverzekering navragen.

Cursus: BASIS REANIMATIE EN AED
Dag/Datum/Tijd: maandag / 19 oktober / 19.30 – 22.00 uur
Prijs leden/niet leden: € 47,50
Aantal deelnemers: maximaal 8
Docent: Els de Vos
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: cursuscommissie@marsdijk.nl of 06 10715830

DOORGAANDE GROEP CHINENG QIGONG OP WOENSDAGOCHTEND

Cursuscode: 42A, 42B, 42C

Als je de CNQ beginnerscursus hebt gevolgd kun je instromen in de doorgaande groep op de woensdagmorgen. Naast verdieping in Level 1 en 2 ook nieuwe oefeningen: Onderdelen van de 'Vijf elementen vorm'(level 3) en de Core improvement methode en TaiJi ball. Verder de onderliggende theorie en achtergrond van CNQG.

Cursus: ChiNeng Qigong, Najaar, code 42A
Aantal/Dag/Tijd: 10 / woensdag / 13.00 – 14.00 uur
Datum: 16 sept t/m 25 nov 2020 (14 okt. niet)
Prijs leden/niet leden: € 35,00- / € 50,00

Cursus: ChiNeng Qigong, Winter, code 42B
Aantal/Dag/Tijd: 10 / woensdag / 13.00 – 14.00 uur
Datum: 13 jan t/m 24 mrt 2021 (24 feb niet)
Prijs leden/niet leden: € 35,00 / € 50,00

Cursus: ChiNeng Qigong, Voorjaar, code 42C
Aantal/Dag/Tijd: 8 / woensdag / 13.00 – 14.00 uur
Datum: 31 mrt t/m 2 jun 2021 (28 apr en 5 mei niet)
Prijs leden/niet leden: € 28,00 / € 40,00

Aantal deelnemers: minimaal 7 en maximaal 15 cursisten
Docent: Ankie Thoen
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: cursuscommissie@marsdijk.nl of 06-51814341

CURSUS VITALITEIT VOOR JONG EN OUD in de grote zaal

Cursuscode: 44A, 44B, 44C

Wilt u op een prettige manier fysiek en mentaal sterker worden, wilt u werken aan uw gezondheid dan is deze cursus iets voor u.

Werken in een kleine groep met persoonlijke aandacht. We doen rek- en strekoefeningen voor het hele lichaam. Oefeningen die je coördinatie en evenwicht verbeteren. Oefeningen uit de Tai Chi en Qigong. En we doen meridiaanstrekkingen op de mat die bij de energie van het seizoen horen.

De oefeningen zijn gemakkelijk aan te leren en hebben een sterk doorwerkend effect. We oefenen in een gemoedelijke sfeer.

Cursus: Vitaliteit voor jong en oud, code 44A
Datum: 17 sept t/m 26 nov 2020 15 okt. niet
Aantal/Dag/Tijd: 10 / donderdag / 11.00 – 12.00 uur
Prijs leden/niet leden: € 35,00/ € 50,00

Cursus: Vitaliteit voor jong en oud, code 44B
Datum: 14 jan t/m 25 mrt 2021 25 feb niet
Aantal/Dag/Tijd: 10 / donderdag / 11.00 – 12.00 uur
Prijs leden/niet leden: € 35,00/ € 50,00

Cursus: Vitaliteit voor jong en oud, code 44C
Datum: 1 apr t/m 3 jun 2021 29 apr, 6 en 13 mei niet
Aantal/Dag/Tijd: 8 / donderdag / 11.00 – 12.00 uur
Prijs leden/niet leden: € 28,00 / € 40,00
Aantal deelnemers: minimaal 7 en maximaal 15 cursisten

Materiaal: de cursisten moeten zelf een yogamat meenemen; deze (de blauwe) zijn voor € 10,00 te verkrijgen bij de beheerder van De Dissel

Docent: Ankie Thoen ☎ 06-51814341
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl



CURSUS HERHALING REANIMATIE EN AED;

MAANDAG 8 FEBRUARI 2021

CODE 48A

DINSDAG 9 FEBRUARI 2021

CODE 48B

Cursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse reanimatieraad en de hartstichting. Inclusief certificaat.

De meeste Zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de cursus, dit kunt u gewoon bij uw eigen zorgverzekering navragen.

Cursus: 48A en 48B
Dag/Datum/Tijd: maandag en dinsdag / 8 en 9 februari / 19.30 – 22.00 uur
Prijs leden/niet leden: € 17,50
Aantal / docent : maximaal 8 / Els de Vos
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06 10715830

VOORJAARSCURSUS HATHA YOGA OP DE OCHTEND IN 2021

Cursuscode: 50, 51, 52, 53 en 54

Cursus: Hatha Yoga op maandag, grote zaal
Aantal/Dag/Tijd: 6/ maandag / 09.00 – 10.15 uur code 50
Datum: 10 mei t/m 21 juni
Prijs leden/niet leden: € 26,25 / € 37,50
Aantal deelnemers: minimaal 7 cursisten, maximaal 15

Cursus: Hatha Yoga op dinsdag, zaal boven
Aantal/Dag/Tijd: 7 / dinsdag / 09.00 – 10.15 uur code 51
Aantal/Dag/Tijd: 7 / Dinsdag / 10.30 - 11.45 uur code 52
Datum: 1 mei t/m 22 jun
Prijs leden/niet leden: € 30,70 / € 43,75
Aantal deelnemers: maximaal 8 cursisten

Cursus: Hatha Yoga op vrijdag, grote zaal
Aantal/Dag/Tijd: 5 / vrijdag/ 09.00 – 10.15 uur code 53
Aantal/Dag/Tijd: 5/ vrijdag/ 10.30 – 11.45 uur code 54
Datum: 21 mei t/m 18 jun
Prijs leden/niet leden: € 21,90 / € 31,25
Aantal deelnemers: minimaal 7 cursisten, maximaal 15

Materiaal: De cursisten moeten zelf een yogamat meenemen, deze mat is eventueel te bestellen bij onze yogadocente a € 17,00
Via email: ✉ asana@xs4all.nl of app: ☎ 0611202724

Docente: Henriëtte van der Zee-Nijenhuis
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-11202724

CURSUS CHI NENG QIGONG VOOR GEVORDERDEN

DINSDAGAVOND

Cursuscode: 54D, 54E, 54F

Als je de CNQ beginnerscursus hebt gevolgd kun je deelnemen aan de cursus CNQ voor gevorderden.

Tijdens deze cursus leer je de Body & Mind oefening (level II), waarbij je de Qi dieper het lichaam intrekt. Deze oefening bestaat uit tien onderdelen, waarbij elk onderdeel een specifiek deel van het lichaam stimuleert.

Cursus: ChiNeng Qigong, Najaar, code 54D
Aantal/Dag/Tijd: 10 / dinsdag / 19.00 – 20.00 uur
Datum: 15 sept t/m 24 nov 2020 13 okt. niet
Prijs leden/niet leden: € 35,00/ € 50,00

Cursus: ChiNeng Qigong, Winter, code 54E
Aantal/Dag/Tijd: 10 / dinsdag / 19.00 – 20.00 uur
Datum: 2 jan t/m 23 mrt 2021 23 feb niet;
Prijs leden/niet leden: € 35,00/ € 50,00

Cursus: ChiNeng Qigong, Voorjaar, code 54F
Aantal/Dag/Tijd: 8 / dinsdag / 19.00 – 20.00 uur
Datum: 30 mrt t/m 1 jun 2021 27 apr en 4 mei niet;
Prijs leden/niet leden: € 28,00/ € 40,00
Aantal deelnemers: minimaal 7 en maximaal 9 cursisten

Docent: Ankie Thoen ☎ 06-51814341
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

CURSUS CHI NENG QIGONG VOOR BEGINNERS OP DINSDAGAVOND

Cursuscode: 54G, 54H, 54I

Chi Neng Qigong (CNQ) (spreek uit als: tsjie neng tsjie koeng) is een Chinese bewegingsleer. Het is een simpele maar effectieve bewegingsvorm die gemakkelijk te leren is. De eenvoudige, sierlijke oefeningen stimuleren je levensenergie en maken dat je ontspannen in het leven staat.

Ze hebben een sterk effect op je vitaliteit, je gezondheid en je geestelijke welzijn. Je ontwikkelt een gevoel van innerlijke kracht.

Cursus: ChiNeng Qigong, Najaar, code 54G
Aantal/Dag/Tijd: 10 / dinsdag / 20.30 – 21.30 uur
Datum: 15 sept t/m 24 nov 2020 (13 okt. niet)
Prijs leden/niet leden: € 35,00/ € 50,00

Cursus: ChiNeng Qigong, Winter, code 54H
Aantal/Dag/Tijd: 10 / dinsdag / 20.30 – 21.30 uur
Datum: 12 jan t/m 23 mrt 2021 (23 feb niet)
Prijs leden/niet leden: € 35,00-/ € 50,00

Cursus: ChiNeng Qigong, Voorjaar, code 54I
Aantal/Dag/Tijd: 8 / dinsdag / 20.30 – 21.30 uur
Datum: 30 mrt t/m 1 jun 2021 (27 apr en 4 mei niet)
Prijs leden/niet leden: € 28,00 / € 40,00

Aantal / docent: minimaal 7 en maximaal 9 cursisten / Ankie Thoen
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-51814341

CURSUS: GITAAR SPELEN IN 2020 – 2021

Cursuscode: 58

Sinds januari 2016 zijn we nu met veel plezier en enthousiasme bezig met de cursus gitaar spelen in De Dissel. We verhuizen met ingang van 31 augustus 2020 naar de maandagavond. We hebben steeds rond de 15 deelnemers (verdeeld over de avond) en dat is heel gezellig. In verband met de Corona regels, waar ook De Dissel zich aan moet houden, zijn er nooit meer dan 8 cursisten tegelijkertijd in het lokaal aanwezig. De avond begint om 19.00 uur met de beginners en naarmate de avond vordert, wordt het niveau wat hoger qua spelen en ook qua tempo. Voor wie het allemaal wat te moeilijk en te snel wordt is dan het moment gekomen om de gitaar in te pakken en thuis verder te gaan oefenen. Zo is er gedurende de avond een geruisloos en soepel verloop van cursisten. We spelen door van 19.00 uur tot 22.00 uur in een gezellige en ontspannen sfeer. Het repertoire varieert van kampvuurliedjes tot pop/rock classics, maar ook hedendaagse muziek komt aan bod. Inbreng van repertoire van de cursisten is altijd van harte welkom. Als je de akkoorden nog niet kent, dan leer je die ter plekke. Naarmate je meer akkoorden kent, kan je meer liedjes gaan spelen. Beginner of gevorderd? Geen probleem, je kunt gewoon aanschuiven en mee leren/spelen. Ook leeftijd speelt geen rol. Tijdens de cursus is instromen mogelijk, maar je kunt ook doorstromen naar een andere groep. Zien we jou ook met je gitaar in september?

Cursus:	Gitaar spelen
Aantal/Dag/Tijd:	35 / dinsdag / 19.00 – 19.30 uur, beginners 1 35 / dinsdag / 19.45 – 20.45 uur, beginners 2 35 / dinsdag / 21.00 – 22.00 uur, gevorderden
Prijs leden/niet leden:	€ 122,50 / € 175,00
Datum:	31 aug t/m 21 jun schoolvakanties niet
Aantal deelnemers:	maximaal 8 per groep
Docent:	Hans Nieuwburg – ☎ 06-43984472
Opgave:	via inschrijfformulier, er kan in 2x betaald worden
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

CURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE VOOR BEGINNERS

NAJAAR 2020 of WINTER 2021

Cursuscode:115A en 115C

Altijd al wat meer van je digitale camera willen weten? Heb je er eentje liggen op zolder die je eigenlijk veel te weinig gebruikt? Of wil je wat meer weten over het maken van een goed belichte foto? Dan is deze cursus wat voor jou.

Avond 1 Op de eerste avond gaan we bekijken wat de instellingen van de camera doen en waar ze voor zijn, zoals de instellingen voor belichting, ISO, witbalans en allerlei voorkeuzes.

Avond 2 De tweede cursusavond staat in het teken van belichting, theorie en oefenen!

Avond 3 Op de derde avond bespreken we de ervaringen met wat er op avond 2 is uitgelegd, wat je met een flitser kunt doen en waar je verschillende objectieven voor gebruikt.

Avond 4 Op de vierde en laatste avond gaan we bezig met het nabewerken. Met behulp van een aantal (freeware) programma's kijken we wat je kunt doen om de foto beter te maken. De cursus staat open voor iedereen met een DSLR, een

stelsysteemcamera of een compact met meerdere instelmogelijkheden. We gaan ook oefenen, dus graag de camera meenemen.

Op de vierde avond graag, indien mogelijk, de laptop meenemen.

Cursus:	Digitale fotografie voor beginners	code 115 A
Aantal/Dag/Tijd :	4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur	
Data:	30 september, 21 oktober, 4 en 11 november	
Prijs leden/niet leden:	€ 28,00 / € 40,00	
Cursus:	Digitale fotografie voor beginners	code 115 C
Aantal/Dag/Tijd:	4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur	
	27 januari, 10 februari, 3 maart en 17 maart	
Prijs leden/niet leden:	€ 28,00 / € 40,00	
Aantal deelnemers:	minimaal 6 en maximaal 8 cursisten	
Docent:	Bas Kramer - ☎ 06-24735891	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	

CURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE VOOR GEVORDERDEN NAJAAR 2020

.Cursuscode:115 B

Je hebt een goede camera (DSLR, systeemcamera, uitgebreide compact) en wilt meer weten over compositie en beeldopbouw en daar met andere fotografen van gedachten wisselen? Dan is deze cursus voor jou. In vier avonden gaan we in op compositieregels. We proberen ze te herkennen, en bespreken aan de hand van eigen foto's welke werken, en waarom. Ook ga je tussen de avonden door op pad met een opdracht om een bepaald soort foto te maken die vervolgens weer besproken wordt. De laatste avond besteden we aandacht aan studiofotografie.

Avond 1 herhalen we kort de theorie van belichten. Diafragma, sluitertijd, ISO en het histogram komen ter sprake. Vervolgens wordt op basis van voorbeeldfoto's een aantal compositieregels uitgelegd. Voor avond 2 krijgen jullie de opdracht om twee of drie foto's te maken op basis van de besproken compositieregels.

Avond 2 staat in het teken van de gemaakte foto's. We proberen bij elkaar te herkennen welke compositieregels zijn toegepast, en hoe ze misschien nog iets duidelijker tot uitdrukking kunnen komen. Voor avond 3 is de opdracht één of twee foto's te maken van iets op een andere manier, of vanuit een ander standpunt

Avond 3 gaan we gebruiken om de foto's van de laatste opdracht te bespreken. We gaan nu wat meer inhoudelijk kijken. Wat vinden we er goed aan, wat zou beter kunnen. De opdracht wordt om op basis van de aanwijzingen één van de foto's nogmaals te maken

Avond 4 besteden we wat tijd aan de vernieuwde uitvoering van de foto. Tenslotte gaan we in op een aantal aandachtspunten bij het maken van portretten.

Cursus:	Digitale fotografie voor gevorderden	code 115 B
Aantal/Dag/Tijd:	4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur	
Data:	7 en 28 oktober, 11 en 25 november.	
Prijs leden/niet leden:	€ 28,00 / € 40,00	
Aanta / docent :	maximaal 8 cursisten / Bas Kramer - ☎ 06-24735891	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	

**CURSUS SPAANS CONVERSATIE IN 2020 - 2021
BEGINNERS, VERVOLG BEGINNERS, VERVOLG GEVORDERDEN EN
VERVOLG CONVERSATIE**

Cursuscode: 23A, 23B, 24A en 24B

Is Spanje of een ander Spaanstalig land al jaren uw vakantiebestemming of vindt u het gewoon leuk om iets van de Spaanse taal en cultuur op te steken. Meldt u zich dan aan voor de cursussen Spaans, zodat u zelf uw kopje koffie of menu of de weg naar de volgende bestemming kunt vragen of als u tot de gevorderden behoort een goed gesprek voeren in de Spaanse taal.

Alle vaardigheden komen aan bod, luisteren, spreken, lezen en schrijven.

Cursus: Spaans vervolg conversatie code 24A
Aantal/Dag/Tijd: 24 / maandag /19.15 – 20.30 uur
Datum: 5 okt t/m 19 apr (schoolvakanties niet)
Boek: in overleg met de groep

Cursus: Spaans vervolg beginners code 23A
Aantal/Dag/Tijd: 24 / maandag /20.45 – 22.00 uur
Datum: 5 okt t/m 19 apr (schoolvakanties niet)
Cursusboek: Con Gusto 1
Tekstboek ISBN nr. 9789462934474
Werkboek ISBN nr. 9789460301254
Prijs leden/niet leden: € 105,00 / € 150,00 exclusief boek.

Cursus: Spaans vervolg gevorderden code 24B
Aantal/Dag/Tijd: 25 / dinsdag / 19.15 – 20.30 uur
Datum: 6 oktober t/m 20 april (schoolvakanties niet)
Cursusboek: Con Gusto 2, van vorig jaar

Cursus: Spaans beginners code 23B
Aantal/Dag/Tijd: 25 / dinsdag / 20.45 – 22.00uur
Datum: 6 oktober t/m 20 april (schoolvakanties niet)
Cursusboek: Con Gusto 1
Tekstboek ISBN nr. 9789462934474
Werkboek ISBN nr. 9789460301254

Prijs leden/niet leden: € 110,00 / € 156,25 exclusief boek.
Aantal deelnemers: maximaal 8 cursisten
Docent: Joaqui Peters - ☎ 06-52341601
Opgave: via inschrijfformulier, mag in 2x betaald worden
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

Wacht u met de aanschaf van het boek totdat u bericht ontvangt dat de cursus van start gaat, te bestellen na overleg met de docent.

Inschrijfformulier is te vinden op pagina 27

CONTACTPERSONEN WIJKVERENIGING

BESTUUR

Voorzitter	: Geert Doensen	☎ 858190
	: ✉ bestuur@marsdijk.nl	
Vicevoorzitter	: Theo Buijs	☎ 06-13015206
Penningmeester	: Roelie Rooks	☎ 06-31685274
	: ✉ bestuur@marsdijk.nl	
Secretariaat	: Jacqueline Smid	☎ 409122
	: ✉ bestuur@marsdijk.nl	
Lid	: Annet Albronda	☎ 372861
Beheer De Dissel	: Johan Termohlen	☎ 370903
Zaalaanvraag	: ✉ zaalplanning@marsdijk.nl	
Ledenadministratie	: ✉ ledenadministratie@marsdijk.nl	

CONTACTPERSONEN COMMISSIES

Sportcommissie	: mevr. J.H. Woering	☎ 347790
	: ✉ sportmarsdijk@marsdijk.nl	
Cursuscommissie	: Gina Smid-Koertjes	☎ 06-10227796
	: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	
Ontspanningscommissie	: dhr. G. Ronner	☎ 343109
	: ✉ gronner3@kpnmail.nl	
Barcommissie	: Agnes Buijs	☎ 06-44816901
Wijkkrant/Advertenties	: Theo Buijs	☎ 06-13015206
	: ✉ wijkkrant@marsdijk.nl	
	: ✉ advertentie@marsdijk.nl	
Jeugdcommissie	: ✉ jeugd@marsdijk.nl	
Exposeren	: Jacqueline Smid	☎ 409122
	: ✉ exposities@marsdijk.nl	
Koor Marsaria	: Rikje de Groot ✉ koormarsaria@gmail.com	

OVERIGE CONTACTPERSONEN

Kinderboerderij : Vacant

Wijkgebouw/Rolstoel Steunpunt: Kleuvenstee 1A 9403 LT ☎ 370903

Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag van 08.30 tot 23.00 uur. Vrijdag van 08.30 tot 15.00 uur. Vrijdagavond, zaterdag en zondag alleen bij activiteiten.

Administratie is bereikbaar dinsdag t/m vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur en van 13.00 tot 15.00 uur. ☎ 0592 – 370903