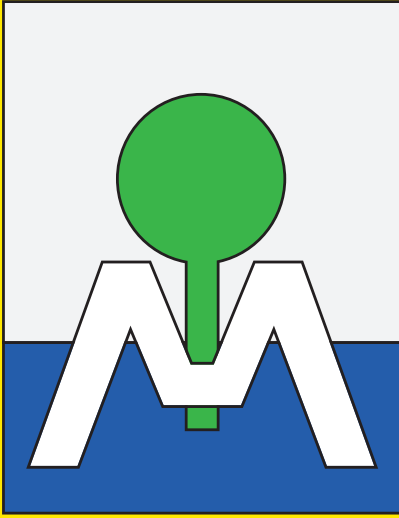


SEPTEMBER 2021



ACTIVITEITENKRANT



WIJKKRANT

MARSDIJK

INHOUD ACTIVITEITENKRANT	PAG	
Ontspanningscommissie	27	
Sportcommissie	28	
Cursus inleiding en voorwaarden	28	
Cursussen en workshops	Pag	Cursuscode
Stoelyoga	29	01
Hatha Yoga op de ochtend	30	02,03, 04, 05 en 06
Hatha Yoga op woensdagavond 2021	31	07
Hatha Yoga op woensdagavond 2022	31	08
Tekenen/schilderen beginners en gevorderden	32	21A, 21B en 21C
Spaans beginners, conversatie, vervolg beginners conversatie en gevorderden	33	24A, 24B, 23A en 23B
Engels conversatie beginners, 2 ^{de} 3 ^{de} en 4 ^{de} jaars, vervolg en gevorderden	34	28A, 28B, 31 en 32
Reanimatie en AED basis	35	37
Reanimatie en AED, herhaling	35	48A en 48B
Gitaar spelen	36	58
Digitale fotografie voor beginners	37	115A en 115C
Digitale fotografie voor gevorderden	38	115 B

ONTSPANNINGSCOMMISSIE

Doelstelling: De doelstelling van de Ontspanningscommissie is activiteiten voor volwassenen te organiseren. Deze vinden plaats in de het Wijkcentrum De Dissel. In de Wijkkrant en op de website vindt u elke maand de activiteiten van Wijkvereniging Marsdijk. www.wvmarsdijk.nl

De vaste activiteiten zijn: Bridge, Soos, Koersballen en Klaverjassen. Het seizoen 2021 – 2022 begint de eerste week van september.

Bridgen. Maandagmiddag. Zie artikel Bridgeclub 2021.

Soos: Dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur, inlichtingen ☎ 340466

Koersballen: Woensdag 09.30 tot 12.00 uur en donderdag 13.30 tot 16.30 uur.

Het Simon Munneke toernooi. Dit jaar woensdagmiddag 10 november. Er wordt dan gespeeld om de wisselbeker.

Voorjaarstoernooi. Woensdag 25 mei 2022

Klaverjassen: Elke veertien dagen vrijdags 19.30 tot 23.30 uur. In de Wijkkrant kunt u zien wanneer de klaverjasavonden zijn.

Bingo: Bingomiddagen houden we twee maal per seizoen.

De Herfstbingo is dit jaar woensdag 13 oktober.

De Paasbingo is 13 april 2022. Informatie hierover vindt u in de Wijkkrant en de website.

Kerstmiddag: woensdag 18 december, waar altijd veel belangstelling voor is. Het is een heel gezellige middag in de donkere decembermaand.

SPORTCOMMISSIE MARSDIJK

Door de sportcommissie van de Wijkvereniging Marsdijk worden de sporten, zoals genoemd in de tabel, georganiseerd.

We beginnen het seizoen 1 september t/m 31 mei.

Sport	Plaats	Tijdstip
Tafeltennis volwassenen	De Dissel	Ma 19.15 – 23.00 uur
Badminton	Marsdijkhal	Ma 19.30 – 21.00 uur
Volleybal	Marsdijkhal	Ma 20.00 – 22.30 uur
Pilates	De Dissel	Di 10.30 – 11.30 uur
DanceFit	De Dissel	Di 19.00 – 20.00 uur
Zumba	De Dissel	Wo 19.15 – 20.15 uur
Zaalvoetbal	Marsdijkhal	Wo 22.00 – 23.00 uur
Zumba	De Dissel	Do 10.30 – 11.30 uur

Voor verdere informatie website www.wvmarsdijk.nl of mail

✉ sportmarsdijk@marsdijk.nl of bel met Meis Wietze Lammers

☎ 06-44078797.

CURSUSCOMMISSIE

Hierbij bieden wij u onze cursussen voor het seizoen **2021/2022** aan.

Wij hebben ons best gedaan om een gevarieerd programma samen te stellen.

Informatie over materiaalgebruik/aanschaf kunt u krijgen van de docent.

Bijkomende kosten staan zoveel mogelijk vermeld bij de cursussen.

De prijs voor cursussen is voor leden van de Wijkvereniging lager dan voor niet leden. Het loont dus om lid van de Wijkvereniging te worden voor minimaal 1 jaar. Wij hopen dat u een keus kunt maken uit ons aanbod.

Bedragen boven de 100 euro worden in drie keer geïnd.

Alle cursussen en activiteiten worden gegeven in:

De Dissel, Kleuvenstee 1A 9403 LT Assen

VOORWAARDEN VOOR AANMELDING, INSCHRIJVING EN BETALING

Aanmelden: Dit kan alleen schriftelijk geschieden met gebruikmaking van het aanmeldingsformulier. De formulieren zijn ook te verkrijgen in De Dissel.

Dit formulier kunt u inleveren of opsturen naar:

Wijkcentrum De Dissel, t.a.v. Cursuscommissie, Kleuvenstee 1A, 9403 LT Assen

Aanmelden tot VOL = VOL.

Uitgebreide informatie is te vinden op www.wvmarsdijk.nl bij Cursussen.

Voor alle cursussen en activiteiten geldt: alleen schriftelijke opgaven worden geaccepteerd!

Opgave: Via inschrijfformulier staat achterin deze krant.

Inschrijving: U krijgt altijd bericht of een cursus doorgaat of niet u ontvangt altijd bericht.

Voor taalcursussen kunt u aangeven of u het materiaal wilt bestellen via de Wijkvereniging. Over waar en wanneer u het materiaal kunt ophalen en betalen wordt u tijdig geïnformeerd.

Betaling: Voor alle duidelijkheid willen wij u eraan herinneren dat u zich bij het aanmelden voor een cursus tevens verplicht tot het betalen van het verschuldigde cursusgeld. Dus ook indien u daarna besluit niet aan de cursus deel te nemen. Bij opgave verleent u de Wijkvereniging toestemming om het cursusgeld automatisch van uw bank- of girorekening af te schrijven.

De Wijkvereniging zal een en ander op correcte wijze verzorgen.

Tijdens de schoolvakanties worden er geen cursussen gegeven. De cursus schuift dan op.	Herfst	16-10-2021 t/m 24-10-2021
	Kerst:	25-12-2021 t/m 09-01-2022
	Voorjaar:	19-02-2022 t/m 27-02-2022
	Mei:	30-04-2022 t/m 08-05-2022
Schoolvakanties 2021 – 2022	Zomervakantie:	16-07-2022 t/m 28-08-2022

CURSUS STOELYOGA IN DE OCHTEND 2021

Cursuscode: 1

Stoelyoga is een prachtige vorm van yoga voor mensen die bijvoorbeeld de reguliere lessen minder toegankelijk vinden maar wel de effecten van yoga willen ervaren. Ook voor ouderen of wanneer je fysieke beperkingen hebt is stoelyoga een mooie mogelijkheid.

Wat je bij de yogalessen kunt verwachten is een yogavorm waarbij de adem en de concentratie op de adem centraal staan. De adem wordt ingezet om lichaam en geest als eenheid bij elkaar te brengen en om een ontspannen verbinding in jezelf te voelen. Men zegt wel eens te ervaren na een yogales dat hij/zij zich meer zichzelf voelt; dit is een mooi voorbeeld van die verbinding.

Er wordt prestatieloos geoefend. Je doet de yoga echt voor jezelf en voor jouw ervaring.

Yoga heeft op zeer veel gebieden effect. Naast bovenstaande beschreven vormen van ervaring heeft yoga ook absoluut een fysiek effect: yoga kan je meer kracht en souplesse geven en is tevens zeer bevorderend voor het omgaan met stress en onrust. Ook brengt het meer beweeglijkheid in de spieren en gewrichten, het optimaliseert de organen, verbetert de spijsvertering, het heeft een gunstige invloed op de bloedcirculatie en het versterkt het immuunsysteem. Kortom; yoga is bevorderend voor onze algehele gezondheid en ons welzijn!

Cursus:	Stoelyoga op maandag	code 1
Aantal/Dag/Tijd:	10 / maandag / 09.15 – 10.00 uur	
Startdatum:	4 oktober	
Prijs leden/niet leden:	€ 26,25 / € 39,00	
Aantal / Docente :	minimaal 7, maximaal 8 cursisten / Maria van Dam	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	

CURSUS HATHA YOGA OP DE OCHTEND IN 2021 - 2022

Cursuscode: 02, 03, 04, 05 en 06

Heel letterlijk betekent hatha de zon (=ha) en de maan (=tha), wat symbool staat voor mannelijk en vrouwelijk, ratio en emotie, links en rechts, lichaam en geest, inspanning en ontspanning, enz.

Iedereen is op zijn/haar manier op zoek naar balans in het leven. Yoga doet dat door bewustwording en maakt gebruik van drie pijlers; lichaam, adem en geest.. Zo je denkt, zo adem je.

Verander je adem en je verandert het denken. Word jij je bewuster van je lijf en leden, dan komt de adem ruimer tot je.

En ook daar speelt weer een wisselwerking. De lessen richten zich op het versterken van de innerlijke houding en het bewuster bewegen zodat ontspanning haar weg kan vinden. Hatha yoga draait om het in balans brengen van lichaam, adem en geest. Het vergroot uw welbevinden.

Cursus: Hatha Yoga op maandag, grote zaal
Aantal/Dag/Tijd: 30 / maandag / 09.00 - 10.15 uur code 02
Startdatum: 30 aug, schoolvakanties niet
Prijs leden/niet leden: € 131,25 / € 187,50
Aantal deelnemers: minimaal 7 cursisten, maximaal 15

Cursus: Hatha Yoga op dinsdag, zaal boven
Aantal/Dag/Tijd: 30 / dinsdag / 09.00 - 10.15 uur code 03
Aantal/Dag/Tijd: 30 / dinsdag / 10.30 - 11.45 uur code 04
Startdatum: 31 aug, schoolvakanties niet
Prijs leden/niet leden: € 131,25 / € 187,50
Aantal deelnemers: maximaal 8 cursisten

Cursus: Hatha Yoga op donderdag, grote zaal
Aantal/Dag/Tijd: 29 / donderdag / 09.00 – 10.15 uur code 05
Aantal/Dag/Tijd: 29 / donderdag / 10.30 – 11.45 uur code 06
Startdatum: 2 sep, schoolvakanties niet.
Prijs leden/niet leden: € 127,50 / € 181,25
Aantal deelnemers: minimaal 7 cursisten, maximaal 15

Materiaal: De cursisten moeten zelf een yogamat meenemen, deze mat is eventueel te bestellen bij onze yogadocente voor € 17,00.

Via email: [✉ info@asanayoga.nl](mailto:info@asanayoga.nl) of app: 📞 06 11202724

Docente: Henriëtte van der Zee-Nijenhuis
Opgave: via inschrijfformulier
Informatie: [✉ cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl)

CURSUS HATHA YOGA OP WOENSDAGAVOND 2021 - 2022

Cursuscode: 7 en 8

Grote zaal

Yoga is een persoonlijke weg naar bewustwording. Een oude en beproefde methodiek waarbij je leert de aandacht naar binnen te keren en bewust in contact te komen met je lichaam, emoties en geest. Mijn yogalessen zijn gebaseerd op de klassieke Indiase yogatraditie aangevuld met hedendaagse (wetenschappelijke) inzichten over bewegen, bewustzijn en persoonlijke ontwikkeling. In de lessen raak je bekend met āsana's (yogahoudingen), prānāyāma (adem), ontspanning, meditatie en chakra's. Je leert steeds beter de adembeweging te voelen en verruimen. Een belangrijke stap naar fysieke gezondheid en je -ook op langere termijn- goed voelen. Daarnaast word jij je gaandeweg steeds bewuster van jezelf. Van buiten naar meer verinnerlijking. Wie ben jij ten diepste zelf? In die zin doorloopt ieder zijn eigen yogapad. Veel oefeningen doen we eerst dynamisch (een paar keer in en uit de houding om het lichaam te laten wennen) waarna we enige tijd vasthouden. In elke les laten we het hele lichaam aan bod komen, maar altijd weer op een andere manier. Iedereen houdt daarbij de eigen grenzen in de gaten. Er worden alternatieve opties gegeven (lichter en zwaarder). Voel je altijd vrij om aanpassingen te doen. Uiteindelijk is yoga bij jezelf thuis komen.

Cursus:	Hatha Yoga op woensdagavond,	code 7
Aantal/Dag/Tijd:	30 / woensdag / 20.30 – 21.45 uur	
Startdatum:	1 september, schoolvakanties niet	
Prijs leden/niet leden:	€ 131,25 / € 187,50	

LENTECURSUS HATHA YOGA OP DE AVOND IN 2022

Cursus:	Hatha Yoga op woensdagavond,	code 8
Aantal/ Dag/ Tijd :	6 / woensdag / 20.30 – 21.45 uur	
Startdatum:	18 mei	
Prijs leden/niet leden:	€ 26,25 / € 37,50	

Aantal deelnemers:	minimaal 7 cursisten, maximaal 15
Docent:	Hedy Kunst - ☎ 06 11724655
Inschrijving:	via inschrijfformulier
Contact:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

Materiaal: De cursisten moeten zelf een yogamat meenemen
Deze mat is o.a. te bestellen bij onze andere yogadocente ad € 17,00
mail: ✉ info@asanayoga.nl of app: ☎ 06 11202724

CURSUS TEKENEN/SCHILDEREN BEGINNERS/GEVORDERDEN

Cursuscode: 21A, 21B, 21C

In het nieuwe seizoen zijn de teken- en schildercursussen van Peter Kosterman op de dinsdagmiddag, dinsdagavond, en donderdagavond. Alle cursisten worden op hun eigen niveau begeleid.

Canvas om op te schilderen kunt u tegen een vergoeding tijdens de les verkrijgen, afhankelijk van de grootte.

Cursus: Tekenen / Schilderen beginners / gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 26 / dinsdag / 13.00 – 15.00 uur code 21A
Prijs leden/niet leden: € 182,00/ € 260,00
Startdatum: 28 sep, in de schoolvakanties niet

Cursus: Tekenen / Schilderen beginners / gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 26 / dinsdag / 20.00 – 22.00 uur code 21B
Prijs leden/niet leden: € 182,00 / € 260,00
Startdatum: 28 sep, in de schoolvakanties niet

Cursus: Tekenen / Schilderen beginners / gevorderden
Aantal/Dag/Tijd: 26 / donderdag / 20.00 - 22.00uur code 21C
Prijs leden/niet leden: € 182,00/ € 260,00
Startdatum: 30 sept, in de schoolvakanties niet

Aantal deelnemers: maximaal 8 cursisten
Docent: Peter Kosterman
Opgave: via inschrijfformulier, mag in 2x betaald worden

Informatie: [✉ cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl)



CURSUS ENGELS CONVERSATIE: 2021 - 2022
BEGINNERS/2^{de} JAARS, 3^{de}/4^{de} JAARS, VERVOLG EN GEVORDERDEN

Cursuscode: 28A, 28B, 31 en 32

Met de Engelse taal kunt u bijna overal terecht, Engels is een wereldtaal.

Wanneer u het leuk vindt om op een ontspannen manier aan uw luister- en spreekvaardigheid in de Engelse taal te werken, dan bent u van harte welkom in één van deze groepen, afhankelijk van uw niveau. Ook voor het opfrissen van uw bestaande kennis zijn deze cursussen geschikt. Tijdens de lessen zal er over verschillende (eenvoudige) onderwerpen gepraat worden in het Engels. Ter ondersteuning zal er in de meeste groepen gewerkt worden uit de serie Fairway (New), tekst- en werkboek ineen, met bijbehorende mp3's.

Voor alle cursussen Engels conversatie geldt: Practice makes perfect!

Zolang de corona maatregelen gelden hebben de 1,5 uur groepen géén pauze, maar stoppen zij 10 minuten voor de officiële tijd. Zo is er ook ruim tijd voor een veilige wisseling van twee groepen op een avond.

Cursus: Engels conversatie beginners/2^{de} jaars code 28A
Aantal/Dag/Tijd: 24 / donderdag / 19.00 – 20.30 uur
Startdatum: 30 sep, schoolvakanties niet
Prijs leden/niet leden: € 126,00/ € 180,00
Cursusboek: Fairway New 1 (ISBN 9789462937826), Intertaal

Cursus: Engels conversatie gevorderden code 28B
Aantal/Dag/Tijd: 24 / donderdag / 20.45 – 21.45 uur
Startdatum: 30 sep, schoolvakanties niet
Prijs leden/niet leden: € 84,00 / € 120,00
Cursusmateriaal: verzorgd door docente

Cursus: Engels conversatie vervolg code 31
Aantal/Dag/Tijd: 24 / woensdag / 19.00 – 20.30 uur
Startdatum: 6 okt, schoolvakanties niet
Prijs leden/niet leden: € 126,00/ € 180,00
Cursusboek: Fairway 2 (ISBN 9789054518327), Intertaal

Cursus: Engels conversatie 3^{de} /4^{de} jaars code 32
Aantal/Dag/Tijd: 24 / woensdag / 20.45 – 21.45 uur
Startdatum: 6 okt, schoolvakanties niet
Prijs leden/niet leden: € 84,00 / € 120,00
Cursusboek: Fairway New 2 (ISBN 9789462937840), Intertaal
Kosten cursusboek: +/- € 33,00

Aantal / docent: max 8 cursisten / Annamarie Zanting van Veen
Opgave: via inschrijfformulier, mag in 3x betaald worden.
Informatie: [✉ cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl)

Wacht u met de aanschaf van de boeken totdat u bericht ontvangt dat de cursus van start gaat, te bestellen na overleg met de docent.

BASIS CURSUS REANIMATIE EN AED

CODE 37



DINSDAG 2 NOVEMBER

Cursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse reanimatieraad en de hartstichting.

Inclusief certificaat.

De meeste Zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de cursus; dit kunt u gewoon bij uw eigen zorgverzekering navragen.

Cursus:

Dag/Datum/Tijd

Prijs leden/niet leden:

Aantal deelnemers:

Docent:

Opgave:

Informatie:

BASIS REANIMATIE EN AED

maandag / 2 november / 19.30 – 22.00 uur

€ 47,50

maximaal 8

Els de Vos

via inschrijfformulier

✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

CURSUS HERHALING REANIMATIE EN AED



DINSDAG 19 OKTOBER 2021

CODE 48A

DINSDAG 26 OKTOBER 2021

CODE 48B

Cursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse reanimatieraad en de hartstichting. Inclusief certificaat.

De meeste Zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de cursus, dit kunt u gewoon bij uw eigen zorgverzekering navragen.

Cursus:

Dag/Datum/Tijd

Prijs leden/niet leden:

Aantal / docent :

Opgave:

Informatie:

48A en 48B

maandag en dinsdag / 8 en 9 februari / 19.30 – 22.00 uur

€ 17,50

maximaal 8 / Els de Vos

via inschrijfformulier

✉ cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06 10715830

CURSUS: GITAAR SPELEN

Cursuscode: 58

Sinds januari 2016 zijn we nu met veel plezier en enthousiasme bezig met de cursus gitaar spelen in De Dissel. We verhuisden met ingang van 31 augustus 2020 naar de maandagavond. We hebben steeds rond de 15 deelnemers (verdeeld over de avond) en dat is heel gezellig. In verband met de Corona regels, waar ook De Dissel zich aan moet houden, zijn er nooit meer dan 8 cursisten tegelijkertijd in het lokaal aanwezig.

De avond begint om 19.00 uur met de beginners en naarmate de avond vordert, wordt het niveau wat hoger qua spelen en ook qua tempo. Voor wie het allemaal wat te moeilijk en te snel wordt is dan het moment gekomen om de gitaar in te pakken en thuis verder te gaan oefenen. Zo is er gedurende de avond een geruisloos en soepel verloop van cursisten. We spelen door van 19.00 uur tot 22.00 uur in een gezellige en ontspannen sfeer.

Het repertoire varieert van kampvuurliedjes tot pop/rock classics, maar ook hedendaagse muziek komt aan bod. Inbreng van repertoire van de cursisten is altijd van harte welkom. Als je de akkoorden nog niet kent, dan leer je die ter plekke. Naarmate je meer akkoorden kent, kan je meer liedjes gaan spelen. Beginner of gevorderd? Geen probleem, je kunt gewoon aanschuiven en mee leren/spelen. Ook leeftijd speelt geen rol

Tijdens de cursus is instromen mogelijk, maar je kunt ook doorstromen naar een andere groep. Zien we jou ook met je gitaar in september?

Cursus:	Gitaar spelen
Aantal/Dag/Tijd:	35 / maandag / 19.00 – 19.30 uur, beginners 1 35 / maandag / 19.45 – 20.45 uur, beginners 2 35 / maandag / 21.00 – 22.00 uur, gevorderden
Prijs leden/niet leden:	€ 122,50 / € 175,00
Startdatum:	30 aug, schoolvakanties niet
Aantal deelnemers:	maximaal 8 per groep
Docent:	Hans Nieuwburg – ☎ 06-43984472
Opgave:	via inschrijfformulier, er kan in 2x betaald worden
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl



CURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE VOOR BEGINNERS NAJAAR 2021

Cursuscode:115A en 115C

Altijd al wat meer van je digitale camera willen weten? Heb je er eentje liggen op zolder die je eigenlijk veel te weinig gebruikt? Of wil je wat meer weten over het maken van een goed belichte foto? Dan is deze cursus wat voor jou.

Avond 1 Op de eerste avond gaan we bekijken wat de instellingen van de camera doen en waar ze voor zijn, zoals de instellingen voor belichting, ISO, witbalans en allerlei voorkeuzes.

Avond 2 De tweede cursusavond staat in het teken van belichting, theorie en oefenen!

Avond 3 Op de derde avond bespreken we de ervaringen met wat er op avond 2 is uitgelegd, wat je met een flitser kunt doen en waar je verschillende objectieven voor gebruikt.

Avond 4 Op de vierde en laatste avond gaan we bezig met het nabewerken. Met behulp van een aantal (freeware) programma's kijken we wat je kunt doen om de foto beter te maken. De cursus staat open voor iedereen met een DSLR, een systeemcamera of een compact met meerdere instelmogelijkheden. We gaan ook oefenen, dus graag de camera meenemen.

Op de vierde avond graag, indien mogelijk, de laptop meenemen.

Cursus:	Digitale fotografie voor beginners	code 115 A
Aantal/Dag/Tijd :	4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur	
Data:	6, 27 oktober, 10 en 24 november	
Prijs leden/niet leden:	€ 28,00 / € 40,00	
Aantal deelnemers:	minimaal 6 en maximaal 8 cursisten	
Docent:	Bas Kramer - ☎ 06-24735891	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	



CURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE VOOR GEVORDERDEN NAJAAR 2021

Cursuscode:115 B

Je hebt een goede camera (DSLR, systeemcamera, uitgebreide compact) en wilt meer weten over compositie en beeldopbouw en daar met andere fotografen van gedachten over wisselen? Dan is deze cursus voor jou. In vier avonden gaan we in op compositieregels. We proberen ze te herkennen, en bespreken aan de hand van eigen foto's welke werken, en waarom. Ook ga je tussen de avonden door op pad met een opdracht om een bepaald soort foto te maken die vervolgens weer besproken wordt. De laatste avond besteden we aandacht aan studiofotografie.

Avond 1 herhalen we kort de theorie van belichten. Diafragma, sluitertijd, ISO en het histogram komen ter sprake. Vervolgens wordt op basis van voorbeeldfoto's een aantal compositieregels uitgelegd. Voor avond 2 krijgen jullie de opdracht om twee of drie foto's te maken op basis van de besproken compositieregels.

Avond 2 staat in het teken van de gemaakte foto's. We proberen bij elkaar te herkennen welke compositieregels zijn toegepast, en hoe ze misschien nog iets duidelijker tot uitdrukking kunnen komen. Voor avond 3 is de opdracht één of twee foto's te maken van iets op een andere manier, of vanuit een ander standpunt

Avond 3 gaan we gebruiken om de foto's van de laatste opdracht te bespreken. We gaan nu wat meer inhoudelijk kijken. Wat vinden we er goed aan, wat zou beter kunnen. De opdracht wordt om op basis van de aanwijzingen één van de foto's nogmaals te maken

Avond 4 besteden we wat tijd aan de vernieuwde uitvoering van de foto. Tenslotte gaan we in op een aantal aandachtspunten bij het maken van portretten.

Cursus:	Digitale fotografie voor gevorderden	code 115 B
Aantal/Dag/Tijd:	4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur	
Data:	29 september, 13 oktober, 3 en 17 november	
Prijs leden/niet leden:	€ 28,00 / € 40,00	
Aanta / docent :	maximaal 8 cursisten / Bas Kramer - ☎ 06-24735891	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	



**CURSUS SPAANS CONVERSATIE IN 2021 - 2022
BEGINNERS, VERVOLG BEGINNERS, VERVOLG GEVORDERDEN EN
VERVOLG CONVERSATIE**

Cursuscode: 23A, 23B, 24A en 24B

Is Spanje of een ander Spaanstalig land al jaren uw vakantiebestemming of vindt u het gewoon leuk om iets van de Spaanse taal en cultuur op te steken. Meldt u zich dan aan voor de cursussen Spaans, zodat u zelf uw kopje koffie of menu of de weg naar de volgende bestemming kunt vragen of, als u tot de gevorderden behoort, een goed gesprek voeren in de Spaanse taal.

Alle vaardigheden komen aan bod: luisteren, spreken, lezen en schrijven.

Cursus: Spaans vervolg conversatie code 24A
Aantal/Dag/Tijd: 24 / maandag /19.15 – 20.30 uur
Startdatum: 4 oktober, schoolvakanties niet
Boek: in overleg met de groep

Cursus: Spaans vervolg beginners code 23A
Aantal/Dag/Tijd: 24 / maandag /20.45 – 22.00 uur
Startdatum: 4 okt, schoolvakanties niet
Cursusboek: Con Gusto 1
Tekstboek ISBN nr. 9789462934474
Werkboek ISBN nr. 9789460301254
Prijs leden/niet leden: € 105,00 / € 150,00 exclusief boek.

Cursus: Spaans vervolg gevorderden code 24B
Aantal/Dag/Tijd: 25 / woensdag / 19.15 – 20.30 uur
Startdatum: 6 oktober, schoolvakanties niet
Cursusboek: Con Gusto 2, van vorig jaar

Cursus: Spaans beginners code 23B
Aantal/Dag/Tijd: 25 / woensdag / 20.45 – 22.00 uur
Startdatum: 6 oktober, schoolvakanties niet
Cursusboek: Con Gusto 1
Tekstboek ISBN nr. 9789462934474
Werkboek ISBN nr. 9789460301254

Prijs leden/niet leden: € 110,00 / € 156,25 exclusief boek
Aantal deelnemers: maximaal 8 cursisten
Docent: Joaqui Peters - ☎ 06-52341601
Opgave: via inschrijfformulier, mag in 3 x betaald worden
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

Wacht u met de aanschaf van het boek totdat u bericht ontvangt dat de cursus van start gaat, te bestellen na overleg met de docent.

Inschrijfformulier is te vinden achterin de wijkkrant.

**AANMELDINGSFORMULIER VOOR EEN CURSUS/WORKSHOP of
ACTIVITEIT 2021 / 2022**

BELANGRIJK: VERMELD DE CURSUSCODE indien van toepassing.

**Voor alle cursussen en activiteiten geldt dat alleen schriftelijke
opgaven via inschrijfformulier worden geaccepteerd.**

Eén persoon per formulier

Ondergetekende,

Naam

Adres

PostcodeTel.nr.

E-mail adres

Lid nee/ja, nr.Leeftijd ...

Indien het lidmaatschapsnummer ontbreekt, betaalt u de niet-ledenprijs.

IBAN nummer:.....

t.n.v.:

Meldt zich aan voor de cursus/workshop of activiteit

Cursuscode indien van toepassing:...

Docent(e):

Startdatum:.....Aanvangstijd:.....

Verleent de wijkvereniging toestemming om eenmalig het cursusgeld ten bedrage van € automatisch van zijn/haar rekening af te schrijven en gaat akkoord met de voorwaarden voor aanmelding en inschrijving. Regel is, dat als men zich opgeeft, men het volledige cursusgeld moet betalen.

Datum Handtekening

Inleveren in De Dissel aan de bar of bij de administratie.

Meerdere inschrijfformulieren zijn te verkrijgen aan de bar in De Dissel

Meer informatie www.wvmarsdijk.nl